

こころ豊かな暮らしづくり・まちづくり

広報おおき

No.531
2025
令和7年

6月号



事前の備えで命を守る 2～4ページ

地域とともに歩むルリー口福岡の新たな挑戦のはじまり

地域おこし協力隊任命 6～7ページ

写真：河川の氾濫に備えて訓練に励む消防団員（2～4ページに関連記事）



大木町制70周年

事前の備えで命を守る

☎総務課 ☎ 0944-32-1035

梅雨前線や台風などの影響で、大雨や河川の氾濫などの自然災害が全国的に発生しやすくなります。自分や家族の命を守るために、事前に災害への備えを行いましょう。

備え 1

避難所の確認

「いつ」「誰が」「何をやるのか」を事前に確認しておきましょう。

町では、状況に応じて指定避難所を開設します。自宅や親戚・知人宅での安全確保が可能な人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。安全に避難できるように事前に家族で相談しておきましょう。

ハザードマップには地震や洪水など、自然災害の種類に応じて、被災想定区域や避難場所などの防災関係施設の位置が記載されています。



福祉避難所とは特別な配慮が必要な人を受け入れるための特別な避難所のことです。

避難に時間のかかる高齢者や体の不自由な人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で安全な場所に避難しましょう。警戒レベル4「避難指示」では全員安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル3 高齢者等避難発令時

- 1 子育て交流センター
- 2 総合体育館
- 3 大溝小学校
- 4 大莞小学校

警戒レベル4 避難指示発令時

- 1 子育て交流センター
 - 2 総合体育館
 - 3 大溝小学校
 - 4 大莞小学校
 - 5 木佐木小学校
- ※1と2の収容人数を超えた場合に5を開設します。

大規模災害発生時

- 1 1〜5に加えて次の施設を避難所として追加します。
- 6 大木中学校
- 7 大木町柔剣道場
- 8 大溝保育園

【福祉避難所】

配慮が必要な人への支援が必要な場合は、健康福祉センターを福祉避難所として開設します。

～警戒レベルと取るべき行動～

警戒レベル	状況	避難情報など	取るべき行動
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	自宅や近隣の少しでも安全な場所に移動
警戒レベル4までに必ず避難!			
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	避難に時間のかかる人は全員避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	警戒レベル3以上が発令された際の行動を確認
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	最新の気象情報を収集する

非常時持ち出し品の準備をしておきましょう。飲料水や食料など、避難所の備蓄品には限りがあります。

それぞれの家庭の事情に合わせて、避難する際に必要なものを準備しておくことが安心です。

✓ 非常用持ち出し品チェックリスト

食料品

- 飲料水
- 非常食

貴重品

- 現金
- 自宅や車の鍵
- 保険証やマイナンバーカード、運転免許証のコピー

衣類

- 下着・上着
- レインウェア
- 紐がない靴
- ブランケット

日用品

- 懐中電灯
- モバイルバッテリー
- 乾電池
- 使い捨てカイロ
- マッチ、ろうそく
- ばんそうこう、包帯
- くすり（おくすり手帳）
- 洗面用具（歯ブラシ）
- マスク
- 消毒用アルコール
- ティッシュ、ウェットティッシュ
- アイマスク、耳栓



使 いながら備蓄する「ローリングストック」

ローリングストックは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、消費した分を買い足すことで、一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法です。



ローリングストックの始め方

- ①家庭にある食品をチェックし、人数や好みに合わせて備蓄内容や量を決める。
 - ②必要なものを買い足しておく。
 - ③賞味期限が古いものから消費し、消費したものは買い足す。
- ※③を繰り返す。

「家庭での食料備蓄がとっても重要です」

大きな災害が発生すると、電気・ガス・水道などのライフラインが停止したり、物流が滞り水や食料が手に入りにくくなったりします。過去の例では、発災から3日目以降に国からの支援物資が届き始めることが多いですが、道路の被害状況などによっては、それ以上の時間がかかる場合もあります。

そのため、最低でも3日分、できれば1週間分の水や食料を備蓄しておくことが重要です。

ライフラインの停止に備えて、水（1日1人当たり3Lを目安に）とカセットコンロなどの熱源を準備し、食品はローリングストックを上手に活用しながら、いざという時に備えて、食料備蓄をしておきましょう。



総務課 消防防災係 石川係長



冠水した道路



境界がわからなくなった道路と堀



あふれそうな山ノ井川

備え3 避難情報の収集

① 気象情報や発表中の警報を 確認

●あなたのまちの防災情報（大木町）
大木町の気象情報や発表中の防災情報を確認できます。

② 近くの河川水位を確認

●福岡県総合防災情報

山ノ井川（十間橋）、花宗川（筑後市市北島）などの水位を確認できます。

●国土交通省 川の防災情報

筑後川・矢部川で氾濫の危険が高まった時に緊急速報メールが自動で配信されます。雨の降り方や筑後川・矢部川の今の水位を確認できます。

「ふくおか防災ナビ・まもるくん」の登録をお願いします

「ふくおか防災ナビ・まもるくん」は、災害時に役立つ情報をスマートフォンに届ける福岡県の防災アプリです。気象情報、避難指示、避難所の開設情報などをプッシュ通知でお知らせします。日頃の備えとしてぜひご活用ください。

ふくおか防災ナビ・まもるくん

App Store Google play

国土交通省
川の防災情報

福岡県
総合防災情報

気象庁
あなたのまちの
防災情報（大木町）

避難するときの ポイントを確認

①最新の情報を入手
最新の気象情報や町からの避難情報を手する。



②動きやすい服装で

荷物は最小限にまとめてリュックを背負い、両手が使えるようする。



③運動靴で避難

長靴は水が入って重くなり、動きにくくなるので、ひもで締められる運動靴を着用する。



④早めの避難
台風や大雨の情報に注意を払い、早めに避難または避難ができる準備を行う。



⑤河川や堀には近づかない
増水した河川や堀の様子を見に行くことは大変危険なため、近づかない。



⑥逃げ遅れたら、少しでも高い場所
冠水した道路や暗くなつてからの避難は大変危険なので、逃げ遅れたら無理をせず、高い場所で救助を待つ。



夏に備えて!熱中症対策

暑い夏がやって来る前に、今のうちから心と体の準備をしておきましょう。

☎環境課 ☎ 0944-32-1120

室内を涼しくしよう

エアコンや扇風機を使って、室内の温度を下げましょう。過度な節電やガマンは厳禁です。



こまめな水分補給

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。大量に汗をかいたときは、塩分も補給するようにしましょう。



暑さに負けない体づくり

バランスの良い食事やしっとりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。



日差しを避ける

外出するときは、なるべく日陰を選んで歩いたり、帽子や日傘を使ったりして、直射日光を避けましょう。



涼しい服装で

襟や裾がゆったりとしたもの、通気性や速乾性に優れたものを選びましょう。外出時は熱を吸収しにくい白っぽい服がおすすめです。



お互いに声掛けを

子どもや高齢者は熱中症になりやすいため、周りの人が声掛けを行い、注意して見守ることが大切です。



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の指定

「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、暑さをしのげる場所として町が指定するクーリングシェルターを利用することができます。自宅にエアコンがあるなど、涼しい環境が確保できる場合はクーリングシェルターへの移動は必要ありません。

なお、10月22日(水)までは熱中症特別警戒アラートが発表されないときでも、涼みどころ（クールスポット）として利用できます。

施設を利用するときの注意事項

- 開放日時は施設の開館（営業）日時に準じます。
- 飲料水の提供はありませんので、各自で持参してください。
- 利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。
- 利用できる場所は施設の管理者が指定する場所に限りです。

熱中症特別警戒情報
(環境省) ▶



施設名	住所	開放日	時間帯	受入可能人数
図書・情報センター	八町牟田 255-1	火曜から日曜まで 休館日：毎週月曜 (祝日のときは翌日)	10時～18時	20人
大溝コミュニティセンター	大角 1550	月曜から金曜まで (祝日は除く)	9時～17時15分	10人
大莞コミュニティセンター	三八松 384	月曜から金曜まで (祝日は除く)	9時～17時15分	5人
イオン大木店	蛭池 1200	月曜から日曜まで (営業日のみ)	9時～19時	40人

地域おこし協力隊とは？

都市部の人材を受け入れて、地域おこし活動の支援や地域づくり、農林漁業の応援、住民の生活支援などの活動を通して、地域活性化に貢献する制度です。

ルリー口福岡とは？

うきは市を拠点に福岡県南部エリアをホームタウンとして設立された地域密着型のプロラグビーチームです。

地域とともに歩む ルリー口福岡の新たな挑戦のはじまり 地域おこし協力隊任命

1 地域を盛り上げたい

経験やスキルを活かして、地域や学校行事に積極的に参加し、選手たちと町民とのふれあいを通して地域の活性化を図ります。

2 町内事業者を盛り上げたい

商工会と連携し、ルリー口福岡の人脈を活かした町内事業者とのビジネスマッチングや、後継者問題・労働力不足の解決策の提案、新たなビジネスチャンスの創出を目指します。

3 地域課題解決への糸口を探る

地域活動や企業との連携を通じて知り得た地域課題を整理することで、新たな地域課題を拾い出し、解決につなげていきます。

4月21日、連携協定を結んでいるプロラグビーチーム「ルリー口福岡」の選手、スタッフの2人を地域おこし協力隊として任命しました。
2人は大木町に移住し、約1時間かけて練習場があるうきは市に通いながら、プロスポーツチームの持つ人的資源やネットワークを活用し、地域課題の解決や事業支援、地域コミュニティの活性化を目指します。



私たちが『地域おこし協力隊』です。

大木町の皆さんとの交流が
楽しみです！
よろしくお願いします！



黒川 ラフィ (30)

ポジション WTB
趣味 映画鑑賞
マイブーム 料理

町の印象

おいしい特産品はもちろん、花ござ（い草製品）といった伝統品を扱うなど歴史を大切にしている町だと感じています。

挑戦したいこと

スポーツを通じたイベントをたくさん企画して、体を動かす楽しさを伝えていきたいです。

メッセージ

大木町の地域活性化に少しでも貢献できよう努力していきます。お会いした際は、お気軽にお声がけください。



薄 侑馬 (23)

ポジション レフリー
趣味 スポーツ観戦
マイブーム ぼんしゃく 晩酌

町の印象

町の皆さんが優しく、自然が豊かで過ごしやすいです。

挑戦したいこと

地域のお困りごとや企業の課題などの解決に向けて少しでもお力になれるように精一杯頑張ります。

メッセージ

皆さんと一緒に町を盛り上げていきたいです。お会いできるのを楽しみにしています。

地域の支えで挑んだ

初めてのリーグワン参戦を終えて

皆さんからのたくさんの応援ありがとうございました！！

初参戦となった2024-25シーズンは、3勝12敗という結果になり、悔しさの残るシーズンとなりましたが、そこから多くのことを学び、チームとして成長することができました。

また、イベントへの参加やラグビー教室の開催など、地域貢献活動にも力を入れて取り組み、皆さんとのつながりを深めることができたシーズンとなりました。

来シーズンは、競技力の向上はもちろん、地域の一員として信頼され、もっと応援していただけるチームを目指して頑張ります。引き続き、ルリーロ福岡をよろしくお願いいたします。

大莞コミセンに事務所を設置しました

ルリーロ福岡の選手・スタッフがイベントや事業をお手伝いします！！お気軽にご相談ください。

●問い合わせ、ご相談はこちらまで

ルリーロベース
LERIRO BASE 大木町

ookimachi-info@leriro-fukuoka.com



8月1日
から

後期高齢者医療

紫色の資格確認書が届きます



☎健康課 ☎0944-32-1280 ☎福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111

7月下旬に特定記録郵便で郵送します。
8月1日からは、必ず新しい資格確認書、
またはマイナ保険証をご利用ください。

- マイナ保険証の登録の有無に関わらず、後期高齢者医療制度に加入する全ての人に届きます。
- 窓あき横長の封筒（黄色）が届きます。必ず封筒の中を確認してください。

新
紫色



自己負担割合を確認してください

医療機関で受診する際の自己負担割合は、1割、2割または3割です。

毎年、前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

お願い

7月31日までに新しい資格確認書が届かない場合は、健康課にお知らせください。

資格確認書に限度額の適用区分が併記できます

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、資格確認書に限度額の適用区分を併記する仕組みになりました。

令和6年度中に交付された人には、限度額の適用区分が併記された資格確認書を郵送します。

令和6年度中に交付を受けていない人で、限度額の適用区分の併記を希望する人は健康課へ申請する必要があります。

マイナ保険証の利用登録をしておきましょう

マイナンバーカードを保険証として使用するためには、利用登録が必要です。医療機関などに設置されているカードリーダーやスマートフォンから登録することができます。

スマホでマイナポータルアプリにログインすると、健康保険証の利用登録・確認ができます。ログインにはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。



登録済の人は選択すると画面が④になります

8月1日
から

国民健康保険

うす緑色の資格確認書が届きます



☎健康課 ☎0944-32-1280

7月下旬に特定記録郵便で世帯主宛に郵送します。

8月1日からは、必ず新しい資格確認書、またはマイナ保険証をご利用ください。

- 窓あき横長の封筒（茶色）が届きます。必ず封筒の中を確認してください。

新

うす緑色

旧 紫色

福岡県 有効期限 令和7年7月31日
国民健康保険 資格確認書 記号・番号 00・012345 (枝番) 01

氏名 国保 花子 性別 女
生年月日 平成1年1月1日
世帯主氏名 国保 太郎
住所 福岡県三潴郡大木町大字八町幸田123番地4

適用開始年月日 令和1年1月1日
交付年月日 令和1年1月1日

保険者番号 *400986
交付者名 大木町

福岡県 有効期限 令和8年7月31日
国民健康保険 資格確認書 記号・番号 00・012345 (枝番) 01

氏名 国保 花子 性別 女
生年月日 平成1年1月1日
世帯主氏名 国保 太郎
住所 福岡県三潴郡大木町大字八町幸田123番地4

適用開始年月日 令和1年1月1日
交付年月日 令和1年1月1日

保険者番号 *400986
交付者名 大木町

70歳以上の方は自己負担割合を確認してください

70歳以上の国保被保険者が医療機関で受診する際の自己負担割合は、2割または3割です。

毎年、前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

今回お届けする新しい資格確認書、または資格情報のお知らせに、8月からの自己負担割合を記載しているため、確認をお願いします。

お願い

- 7月31日までに新しい資格確認書または資格情報のお知らせが届かない場合は、健康課にお知らせください。
- ジェネリック（後発）医薬品の普及・促進のため「ジェネリック医薬品希望カード」を同封しています。ぜひご利用ください。
- 就学のために住民票を町外に移している人の更新手続きは令和8年3月頃に個別で通知します。
- 国民健康保険から就職などの理由で社会保険になった人は、窓口での手続きが必要です。

マイナ保険証を持っている人に「資格確認書」は届きません。

福岡県三潴郡大木町 大字 〇〇〇〇〇〇

〒〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇

大木町役場 健康課
電話番号：0944-32-1280

資格情報のお知らせ

あなたへの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号・番号		(枝番)
氏名		
フリガナ		
負担割合		
発効期日		
適用開始年月日		
交付年月日		

※70歳以上の場合は、負担割合のほか、有効期限、発効期日を記載。（下部の切り取り箇所も同様）

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナンバーカードをログインすることで、ご自身の国民健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

マイナンバーカードへのアクセス・ダウンロードはこちら。

マイナ保険証の読み取りが可能な場合については、スマートフォンの資格情報読み取り専用アプリをダウンロードし、マイナンバーカードを提示することで受診いただけます。
（スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提出することで受診いただけます。）

印刷用切り取り箇所を下記に示します。
（このお知らせのみでは受診できません。）

資格情報のお知らせ

福岡県 有効期限 令和8年7月31日
国民健康保険 資格確認書 記号・番号 00・012345 (枝番) 01

交付者名 大木町
健康課
電話番号 40000

大木町 〇〇〇

交付者印はマイナ保険証がなくても受診できます。

マイナ保険証を持っている人には、「資格情報のお知らせ」を郵送します。
※このお知らせだけでは、受診できません。



成長を応援！！／ る子育て支援

小中学生に勉強を教えてくれる人へ

夏休みの小中学生への学習支援ボランティア ～高校生以上の人募集中～

夏休みに小学校や中学校で、学校の先生と一緒に勉強を教えてくれる人を募集します。

- **ボランティア内容** 小中学生の学習支援、各教室の先生の補助
- **対象** 高校生以上の人
- **謝金** 992円/時間
- **申込締切** 6月23日(月)
- **日時** 表中の①～⑤のうち、希望する日(複数可)を申し込んでください。
※希望者が多い場合は、町内在住の人、連続して参加できる人を優先に人数を調整します。



申し込み・☎
電話またはQRコードから
大木町地域学校協働本部事務局
(地域づくり課) ☎0944-32-1047



参加申し込み
フォーム

	実施日時	内容	募集人員
大莞小学校 サマースクール	① 7月22日(火) ② 7月24日(木) 9時半～11時半	小学1～6年生 各学年で学習補助	各学年2～3人
大木中学校 夏休み放課後学習	③ 8月4日(月) ④ 8月5日(火) ⑤ 8月7日(木) 13時半～15時半	中学1～3年生 各学年で学習補助	各日20人

学童に通う小学生と一緒に遊んでくれる人へ

夏休み学童保育所学生ボランティア募集

夏休みに町内の学童保育所で小学生の見守り補助をしてくれる学生を募集します。

- **ボランティア内容** 小学生の見守り補助・活動のサポート
- **募集対象** 高校生以上の学生(町内在住の人を優先)
- **謝金** 950円/時間
- **申込締切** 7月分 6月20日(金)まで
8月分 7月18日(金)まで
- **日程** 7月22日(火)～8月23日(土)
- **時間** ① 9時～13時 ② 13時～17時
- **応募要件** ①、②のいずれかの時間帯で3日以上来れる人
- **場所** 各校区(大溝・木佐木・大莞)の学童保育所



※ボランティア活動証明書を発行
します。

☎(株)テノ. コーポレーション
学童運営課 ☎092-263-8040



参加申し込み
フォーム

子どもたちの みんなで支え

学校や家庭での勉強に不安がある人へ

福岡県学習支援事業新規受講生募集

学校や家庭での勉強に不安を抱えている小・中学生で、学校の宿題・復習をサポートする学習会の受講者を募集します。社会人や大学生の学習支援員が一人ひとりに合わせて、無理のない学習方法で進めます。(進学のための学習塾的な教室ではありません。)

- 対象 町内の小学4年生～中学3年生
- 場所 子育て交流センター
- 日時 6月7日(土)～毎週土曜日
小学生：13時半～15時
中学生：15時～16時半
- 定員 小・中学生各10人程度
- 受講料 無料

※送迎はありません。

※感染症や天候の影響により中止になる場合があります。

※事前に必ずお問い合わせください。

申し込み・☎ (株)トライグループ行政事業部(福岡県委託先)

☎092-751-9711 ※地域の人の学習支援員への応募もお待ちしております。



大木町の子育てのことを一緒に考えてくれる人へ

こども未来会議委員募集

次代を担う子どもと子育て家庭を支援する「おおきっ子すこやかプラン」の実施状況の点検、評価、事業への意見や調査審議を行う「大木町こども未来会議」の委員を募集します。

●応募資格

- 4月1日現在で、以下のすべての要件を満たす人
 - ・町内在住か、通勤している18歳以上の人
 - ・18歳未満の子どもの保護者または子ども・子育て支援の施策に関心のある人
 - ・平日の昼間に会議に出席できる人
- ※応募多数の場合は書類選考とします。



●募集人員 1人

●任期 3年(年2回程度開催)

●報酬 会議1回につき3,000円

●申込方法 「応募用紙」に必要事項を記入し、こども未来課に持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。(応募用紙はこども未来課、こども家庭センターに設置しています。ホームページからもダウンロードできます。)

●申込期限 6月25日(水)必着

申し込み・☎こども未来課

☎0944-32-1066



こども未来会議委員
募集詳細 HP