



# にこにこ通信

こども家庭センター

☎0944-32-1022 (直通)

メール kodomo@town.ooki.lg.jp



にこにこ広場のご案内

開放日 火～木・土曜日

10時～16時

(日曜・月曜・祝日・8/13～15・年末年始は休館)

金曜日は個別相談日です。

子育てのささいな悩みなども気軽に  
にご相談ください。

## 募集

## はじめての誕生日を迎えるおおきっ子へ素敵な贈りもの 布ぞうりボランティア「ひまわり」

はじめての誕生日を迎えるおおきっ子の成長を願って、餅踏み用の布ぞうりを作るボランティア活動を行っています。一緒に布ぞうりを作ってみませんか？

### ボランティア募集

- 活動日 毎月第4水曜日
- 時間 13時半～
- 場所 子育て交流センター音楽室



完成した布ぞうりは、10か月健診時にお配りする「引換カード」と交換します。「しっかり地に足をつけて歩いていけるように」と願いを込めた世界にひとつだけの布ぞうり。たくさんある中からお気に入りが見つかりますように。

健やかな成長を願って  
編んでいます

孫の誕生日にと思い  
布ぞうり体験会に  
参加しました



### 布ぞうりの特徴

- 履き心地がいい
- 足裏の筋肉を刺激して健康的
- 丸洗いでできてお手入れしやすい
- 環境に優しい (古着リメイク)

### 「ひまわり」に届いたお手紙を

### 紹介

この度は、お誕生日のお祝いに素敵な布ぞうりをプレゼントしていただき、  
ありがとうございました。

ママとパパのそれぞれの実家で2回布ぞうりを履いて餅踏みをしたのですが、とても好評でした。かわいいぞうりを履いて一生懸命餅を踏んでいる我が子に私も胸いっぱいになりました。

素敵なぞうりと思い出を本当にありがとうございました。



# 65歳からの健康づくり

町では、健康で自分らしく暮らすために、無理なく続けられる健康づくり教室を行っています。お気軽に参加ください。

## ◆大喜楽サロン



大喜楽サロンの健康づくり運動

健康体操、ミニ講話、脳トレ、口腔体操、簡単筋トレなど。  
12時から15時の間は食事や温泉をお楽しみください。

● **対象者** 介助を受けずに身の回りのことができる65歳以上の町民

● **日時** 水曜日・金曜日 10時45分～15時

● **場所** アクアス2階

● **参加料** 1回 600円

(定期会員の人 75歳以上 200円、74歳以下 300円)

・無料送迎車が利用できます。指定場所とアクアスの間を送迎します。乗車予定日の1週間前までに予約が必要です。

☎(株)リセス

☎0944215214887

申込 健康課

☎09443211280

## ◆足腰シッカリ教室

(健康運動コース)

● **対象者** 自分で来場可能な65歳以上の町民

● **日時** 10時～11時半

- ① 5月14日
  - ② 5月21日
  - ③ 5月28日
  - ④ 6月11日
  - ⑤ 6月18日
  - ⑥ 6月25日
  - ⑦ 7月9日
  - ⑧ 7月16日
  - ⑨ 7月23日
  - ⑩ 7月30日
  - ⑪ 8月6日
  - ⑫ 8月20日
  - ⑬ 8月27日
  - ⑭ 9月10日
  - ⑮ 9月24日
- 全て水曜日

無理なく運動できるので、楽しく体力アップできます。



体力年齢(スタミナ)が平均5歳も若返り、最大13歳若返った人も! 歩行速度も参加者全員がスピードアップ!

● **場所** 健康福祉センター

● **参加料** 1回 600円

(定期会員の人 75歳以上 200円、74歳以下 300円)

☎0800-8553-9466 申込・健康棟



自転車こぎ



基本はアイスでの運動

## ◆健口栄養教室

管理栄養士による講話と季節の食材を使った調理実習と歯科衛生士による「口腔講話・個別相談」年2回(7月・2月)

● **対象者** 自分で来場可能な65歳以上の町民

● **日時** 10時～12時

- ① 5月8日
  - ② 6月12日
  - ③ 7月10日
  - ④ 8月7日
  - ⑤ 9月11日
  - ⑥ 10月9日
  - ⑦ 11月13日
  - ⑧ 12月11日
  - ⑨ 1月8日
  - ⑩ 2月12日
  - ⑪ 3月12日
- 全て木曜日

● **場所** 健康福祉センター

● **参加料** 1回 500円

(調理実習食材費)

栄養面の勉強になり、自宅でも調理するようになりました。



栄養状態も確認できるので、栄養バランスが改善しました。歯科講話をきっかけに通院するようになり、口の状態が良くなりました。

☎0800-8553-9466 申込・健康棟



管理栄養士の講話



歯科衛生士の講話

# 経験 体験 感動 スポーツ協会の子ども事業

町内小学生を対象にさまざまな経験、体験活動を通して子ども達の成長を支えていく事業です。スポーツ協会が運営する3つの事業の参加者を募集します。

申込締切：5月30日(金)  
 ①スポーツ協会  
 ☎0944-32-1288  
 (総合体育館内)

## 子どもスポーツ教室

～"できない"を"できる"に!!～ バスケットやサッカー体験も  
 楽しく基礎的な運動能力の向上をめざします。

- 期間 6月～3月(計10回)
- 時間 10時～11時
- 対象 小学1～3年生
- 定員 30人
- 参加費 4,000円



事業内容・  
申込フォーム

## 小学生自然体験事業

～大自然の中で感動体験を!!～

新しい友だちと協力してやり遂げる達成感。  
 協調性や責任感を身に付けます。

- 研修先 大分県立 九重青少年の家  
 ・本研修 1泊2日(8/30・31) *プラネタリウムやアスレチック遊びも*  
 ・事前研修 3回

- 対象 小学4～6年生
- 定員 20人
- 参加費 5,000円

事業内容・  
申込フォーム



## わんぱく体験隊

～いつもはできない体験を!!～

色々な体験を通じて豊かな感性を育てます。

- 期間 前期(5回) 後期(5回)
- 時間 原則9時～12時
- 対象 小学1～6年生
- 定員 各40人
- 参加費 4,000円



事業内容・  
申込フォーム

*せんこう花火を作ったり  
うどんの麺打ち体験も*



自治体  
初

# マインドフルネスアプリ導入 セルフケアで妊産婦のメンタルトレーニング



マインドフルネスを応用して心と感情の課題解決を支援する株式会社Melon（以下「MELON」）と町が連携し、産後うつへの予防・改善と産前産後のメンタルヘルズ支援を行うオンラインプログラムを導入します。MELONは企業の研修や福利厚生を支援しており、自治体との連携は今回が初めてとなります。

従来の対面支援に加え、MELONのセルフケアを日常的に実践することで、産前産後も前向きに子育てと向き合う力を育んでいきます。

## 一足早くプログラムを体験

3/28  
マインドフルネスのプログラムを実際に体験するイベントを開催しました。

瞑想やストレッチがメインで、多忙な母親が隙間時間を見つけて、自宅からでも気軽に参加することが出来ます。

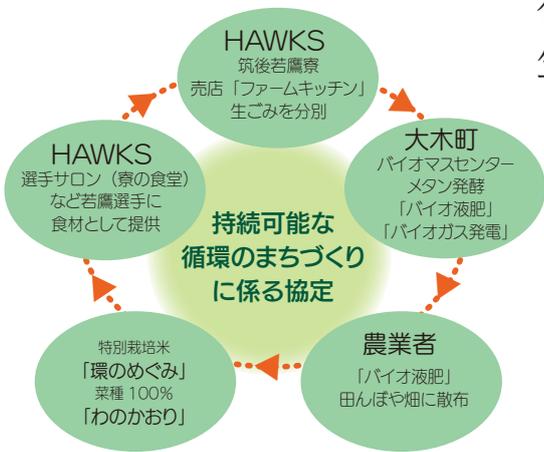
参加者は「自分のことに目を向けることができた。こんな時間を作りたい。」と話していました。次回は、マインドフルネスについて詳しくお伝えします。



## 福岡ソフトバンクホークスと 生ごみリサイクル・ループを開始します!



4月5日にタマホームスタジアム筑後で町と福岡ソフトバンクホークスとの「持続可能な循環のまちづくりに係る協定」の調印式が行われました。



この協定は、①ホークスベースボールパーク筑後の選手寮や売店などで出た生ごみを「おおき循環センターくるるん」で、液肥へとリサイクルする。②その液肥を使って育てられた農作物を選手寮の食堂などで食材として利用するという資源を循環させる取り組みです。

調印式には、球団から深町俊宏（ふかまちとしひろ）取締役とドラフト1位の村上泰斗（むらかみたいと）投手が出席し、広松町長から村上選手へ記念として液肥で育ったお米「環のめぐみ」が贈呈されました。

### 筑後七国デー ホークス2重戦 チケット無料配布

協定締結を記念して内野指定席引換券を配布します。

●配布日時 5月8日(木)9時～

●配布場所 WAKKA

（道の駅おおき東側）

※町内在住者に限りです。

※配布は先着順で、おひとり様4枚までです。

数に限りがありますので、ご注意ください。

●試合日時 5月21日(水)

●開始時間 17時（開場15時半）

●場所 タマホームスタジアム筑後

●対戦カード

福岡ソフトバンク対中日

### い草お昼寝ごさを3歳児にプレゼント



今年も株式会社イケヒコ・コーポレーションから、町内の保育施設に通う3歳児に、お昼寝ごさの寄贈がありました。い草は吸湿力が高く子どもたちのお昼寝には最適。新しい寝ごさに子どもたちも興味津々でした。寄贈を受けた木佐木保育園の塚本園長は「子どもたちに素敵なプレゼントをありがとうございます。ごさは自然素材なので保育園でも安心して使うことができます。爽やかなごさの香りはリラクゼーションで、不思議と子どもたちも良く寝ますね。今では子どもたちの生活に欠かせない安らぎのアイテムです。」と話されていました。

### ホッとできるあたたかい駅を目指して



▲今日一日頑張ってねの気持ちを込めて中学生の皆さんが制作

3月26日に西鉄八丁牟田駅で「行ってらっしゃい」「おかえりなさい」のメッセージが入ったタペストリーのお披露目会がありました。これは、木佐木校区活性化協議会による、八丁牟田駅前のにぎわいづくり事業の一つで、大木中学校美術部の生徒が制作しました。久良木勝昌会長は、「行ってらっしゃい、おかえりなさいのなげない挨拶ですが、駅を利用する人たちが、一日の始まりや、頑張って帰ってきた時にこの絵を目にして、癒される時間になるのではと思います。今後も町人の温かさが感じられる事業を実施したい。」と話されていました。

### 前牟田西で「菜の花まつり」



▲菜の花をバックに太鼓の演奏

4月6日に前牟田西の菜の花畑で「菜の花まつり」が開催されました。青空の中、会場は菜の花の香りに包まれ、太鼓や音楽演奏、健康体操などが行われました。地域おこし協力隊のカブトムシカーもやって来て、子どもたちは本物のカブトムシに触れて大興奮でした。

また、会場で採れる菜種を搾ってきた町の特産品「わのかおり」の油で揚げた唐揚げやチロスなどのほか飲食も充実し、会場は大賑わいでした。



▲生ごみをメタン発酵させてできた液肥を育てた菜種を搾っています

### 地域おこし協力隊 × 一風堂 コラボ



▲大木町の循環の取り組みを伝える小田隊員

3月29日と30日に東京都港区「一風堂浜松町スタンド」で大木バイオクリエーションズと一風堂が共同開発したラーメンのお披露目式が開催されました。

博多すぎたけを使用した「博多すぎたけの塩中華そば」を中心に、町の特産品をふんだんに使用した料理がふるまわれました。

広松町長は、「西日本有数のきのこの産地である大木町を多くの方に知っていただくいい機会になりました。これからも特産品を積極的にPRする活動を行っていききたい。」と話していました。

町内小中学校で入学式

4月8日に大木中学校で142名が、また4月10日には大溝小学校で47名、木佐木小学校で46名、大莞小学校で20名の新生入生たちが入学式に臨みました。入学のお祝いに、町から1人10kgの「環のめぐみ」をプレゼントしました。



▲クラス発表 (大木中)



▲入学式開式 (大木中)



▲最初のホームルーム (大木中)



▲在校生からの祝辞 (大木中)



▲記念品贈呈 (大溝小)



▲担任教諭の紹介 (大溝小)



▲担任教諭の紹介 (木佐木小)



▲校長先生式辞 (木佐木小)



▲担任教諭の紹介 (大莞小)



▲在校生からの校歌斉唱 (大莞小)

## アクアス

アクアス(温泉)や健康棟(トレーニングジム)の最新情報は、ホームページ・公式LINEでお知らせしています。



アクアス  
ホームページ



アクアス  
公式LINE

### ■ アクアス(温泉) ■

☎アクアス ☎0944-33-2002

### 子どものゴールデンウィーク

3歳～小学6年生まで200円で温泉・プールが利用できます。

●日時 5月3日(土)～6日(火)



### 5月16日(金)はアクアスの日

3歳から小学6年生まで200円、中学生以上400円、アクアス会員100円で温泉・プールが利用できます。

### ■ 健康棟(トレーニングジム) ■

☎健康棟(トレーニングジム)

☎080-8553-9466

### 祝日レッスン

※健康棟利用料のほかに、レッスン料金(プレミアム会員は不要)が必要。一部、健康棟利用料のみで参加可能。

#### 5月3日(出憲法記念日)

##### ▼いやしのヨガ

10時半～11時半

ゆったりとした音楽で気持ちも落ち着き、心地よく筋肉をほぐすことができるレッスンです。

##### ▼楽しみたいエアロ

14時～15時

初心者向けのエアロですが、懐かしい音楽に合わせて楽しく動けるレッスンです。

#### 5月4日(日)みどりの日

##### ▼ヨガ

10時半～11時半

全身のヨガポーズを行います。瞑想もあるので、心も体もスッキリして気持ちが良いです。

##### ▼コアダンス

14時～15時

懐メロなどさまざまな曲に合わせた動きで、楽しく運動できます。

#### 5月5日(月)こどもの日

##### ▼ストレッチ

11時40分～12時

※健康棟利用料のみで参加可能  
ゆっくり全身の筋肉を伸ばします。どなたでも参加できます。

##### ▼脂肪燃焼エアロ

14時～15時

リズムに合わせて全身を楽しく動かして脂肪を燃焼させ、気持ちよく汗をかけます。

#### 5月6日(火)振替休日

##### ▼リラックスストレッチ

10時半～11時半

ゆっくりストレッチ体操をすることで日頃の疲れをとっていきます。

##### ▼ステップ&筋トレ

14時～14時45分

※健康棟利用料のみで参加可能  
ステップ運動後に、自宅でも行える筋力トレーニングを行います。どなたでも参加できます。

### おおきおいしい料理教室

初夏から夏におすすめの自然の恵みを味わう旬菜レシピを紹介します。サラダにはひと手間加えたドレッシングを用意しています。

●日時 5月29日(木)10時～12時

(9時45分受付開始)

●場所 健康福祉棟栄養指導室

●料金 500円

●定員 12人

●申込期限 5月25日(日)



## ▼▼イベント▼▼

### 筑後路かわらばん

#### ▼大川市

##### 旬の魚『えつ』漁解禁

●日時 5月1日(木)～7月20日(日)

●場所 大川市内飲食店

●内容 有明海にだけ生息するえつ。初夏のこの時期にのみ、漁解禁となります。刺身・煮付・南蛮漬けなど、多彩な料理を大川の飲食店で味わうことができます。

☎大川観光協会 ☎0944-87-0923

#### ▼小郡市

##### 小郡スプリングフェスタ

●日時 5月25日(日)10時～16時

●場所 小郡市生涯学習センター七夕広場

●内容 スイーツと食の祭典。ステージイベントも盛りだくさんです。

☎小郡市観光協会

☎0942-72-4008

#### ▼うきは市

##### 2025 小塩ほたる祭り

●日時 5月30日(金)～31日(土)

18時～21時

●場所 小塩ほたるの里広場

●内容 夏の初め頃にかけて数万匹のほたるが飛び交います。各所で地元の方々による出店や、竹灯りなどの工夫を凝らした鑑賞スポットが作られます。

☎小塩地区自治協議会

☎0943-77-4835



#### ▼久留米市

##### グリーンフェスティバル2025

●日時 5月18日(日)10時～15時半

●場所 福岡県緑化センター

●内容 緑と自然を大切にすることの重要性をPRするイベントです。ステージイベントやワークショップ、木工体験コーナーなど緑をテーマにしたさまざまなイベントを開催します。

☎グリーンフェスティバル実行委員会事務局

☎0943-72-1193

## お知らせ

### 戦没者追悼式のお知らせ

福岡県では、先の大戦における戦没者等に追悼の誠を捧げるとともに、平和を祈念するために開催する戦没者追悼式への参加者を募集します。

先の大戦の記憶を風化させることなく次の世代へ継承していくためにも、若い世代の人々の参加も募集します。

#### ▼福岡県戦没者追悼式

- 主催 福岡県
- 期日 8月15日(金)
- 会場 福岡武道館【福岡市中央区】
- 募集人数 700人
- 参加資格 先の大戦における福岡県出身の戦没者及び一般戦災死没者の遺族で本県に居住している人(3親等以内の親族を優先)
- 参加費用 無料(交通費は自己負担)
- \*参加遺族全員の献花を予定
- 募集締切 5月30日(金)

#### ▼全国戦没者追悼式

- 主催 政府(厚生労働省)
- 期日 8月14日(木)~15日(金)
- 会場 日本武道館【東京都千代田区】
- 参加資格 ①先の大戦における戦没者、一般戦災死没者及び原爆死没者の遺族で本県に居住している人(3親等以内の親族を優先)
- ②過去に参加したことのない人
- ③2日間の行程に十分耐えられる体力を有し、団体行動がとれる人
- 参加費用 旅費の一部補助あり
- 募集締切 5月30日(金)

☎福祉課  
☎0944-32-1060  
☎福岡県保護・援護課  
☎092-643-3301  
○原爆死没者遺族  
福岡県原爆被害者相談所  
☎092-631-1508



### 町長交際費の使途

町民の皆さんの町政に対する理解と信頼を深め、公正で透明な町政運営を推進するため、町長交際費の使途を公表します。

(令和6年10月~令和7年3月)

支出項目	件数	金額(円)
①祝い金	4	23,500
②会費・協賛金・賛助金	8	49,000
③弔慰金、見舞金	3	22,000
④激励金	-	-
⑤渉外費	5	37,460
⑥その他	-	-
合計	20	131,960

#### 支出項目の内容

- ① 祝賀会など各種行事の御祝(祝賀会、式典、総会など)
- ② 各種団体が行う会合の会費および大会などに対する協賛・賛助金
- ③ 会葬または法要における香典、生花および災害、病気などの御見舞
- ④ 町の知名度を高める団体および個人への激励(スポーツ・文化活動)
- ⑤ 外部との渉外に要する経費
- ⑥ 町政運営上、町長が特に支出する必要があると認める経費

### 図書館だより

☎大木町図書・情報センター  
☎0944-32-1047



#### 春の図書館まつり

5月5日で15周年を迎える図書・情報センターのイベントを紹介します。

#### ▼スペシャルおはなし会

読書ボランティアによるおはなし会を開催します。

- 日時 5月4日(日) 14時~14時40分
- ※最後まで参加した子どもたちへプレゼントを準備しています。
- (なくなり次第終了)

#### ▼子どもの本のくるくる市

「こどもの読書週間」に合わせて、除籍した子ども向けの絵本や本を中心に、無料でお譲りします。

- 日時 5月8日(木) 10時30分~
- 場所 図書・情報センター

### ▼知育おもちゃと本のコラボ展示「おもちゃでチャチャチャ」

“知育おもちゃ”は、子どもの成長や発達をサポートする効果が期待できるおもちゃです。実際のおもちゃや、作り方が掲載された本を展示しています。

- 展示期間 5月31日(土)まで



### ご利用ください セルフ貸出機と読書通帳機

利用者自身で本の貸し出しができる「セルフ貸出機」と、借りた本やCD・DVDを記録できる「読書通帳機」を設置しています。どちらも画面の誘導があり、タッチパネル式で操作方法も簡単です。

5月1日から利用した人にプレゼントをお渡しします。

この機会にぜひご利用ください。

(なくなり次第終了)



### 図書・情報センター

☎大木町図書・情報センター  
☎0944-32-1047

### こっぽーっとギャラリー 5月展示



#### ▼大木町所蔵絵画展

- 期間 5月2日(金)~28日(水) 10時~18時(最終日は16時まで)
- 場所 2階展示スペース
- ※5月7日(水)・12日(月)・15日(木)・19日(月)・26日(月)は休館日です。

## 「フリースペースえん」開催

「フリースペースえん」は、障がいのある人などが集まり、ゲームや雑談を通して一緒に過ごせる居場所づくり事業を行っています。みんなと一緒に休日を過ごしてみませんか？(事前申込不要)

毎月1回開催、町民カレンダーのページでお知らせしています。

●今後の予定 5月18日(日)、6月8日(日)(7月以降未定)

●時間 10時～15時

●場所 LLC 就労支援センターえん  
(横溝 510-1)

☎福祉課 ☎0944-32-1060

## 農業用廃プラスチックを回収します

●日時 5月21日(水) 14時～16時

●受付場所 おおき循環センターくるん

●回収品目 その他農業用廃プラスチック類

※きちんと束ねて出してください。

※農業用廃ビニールは回収しません。

●回収費用 570円/10kg(10kg単位での計量) ※当日徴収

●持ってくる物 印鑑

詳しくはホームページをご確認ください。

☎JA福岡大城

大木地区営農センター

☎0944-33-0380

農業用廃プラスチック回収

詳細ページ



## 甲種防火管理新規講習 開催

●日時 6月4日(水)・5日(木)

10時～16時半

※気象状況などの理由で、講習前日や当日に急遽中止する場合があります。

●場所 久留米シティプラザ5階

●受講料 5,000円

●定員 150人

●申込期間 5月8日(水)～21日(水)

●申込方法 インターネット

※代理申請可能

※郵送、電話、FAX、メールでは受け付けません。

☎久留米広域消防本部

予防課 ☎0942-38-5159



講習詳細

## 軽自動車税の減免手続きはお早めに

障がいなどがある人が使用する軽自動車は税の減免を受けることができます。

●減免を受けることができる人

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保険福祉手帳のいずれかの交付を受け、一定の基準に該当する人

●減免の対象となる車両

身体障害者手帳などの手帳の交付を受けた人名義の車両、手帳の交付を受けた人と生計を同一にしている家族名義の車両。手帳所持者1人につき1台。

●申請期限 5月26日(月)

※軽自動車税の納期限の7日前まで

●持参するもの

・身体障害者手帳などの各手帳

・申請する車両を運転する人の免許証(コピー可)

・申請する車両の納税通知書

・納税義務者のマイナンバーが確認できるもの

☎税務町民課 ☎0944-32-1067

## 農用地利用計画変更 (農振除外・用途区分変更)

申請月は7月と1月です

農用地区域内の農地の用途を変更する場合は、その区域から農地を除外し、農地法による転用許可を受ける必要があります。必ず事前に申請内容などをご相談ください。

●申請締切日

7月受付 7月18日(金)まで

1月受付 令和8年1月16日(金)まで

※事前相談は随時受け付けています。

農振除外に関する資料(事業計画書や図面など)をお持ちください。

※申請から許可まで1年ほどかかります。

※農振除外申請及び農地転用許可申請は、申請すれば必ず許可されるものではありません。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎産業振興課

☎0944-32-1063

農用地利用計画変更 HP



## ファミサポみまもり会員養成講座

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、地域の中で子育てを助け合う相互援助活動を行っています。

子育てのお手伝いをしてくれるみまもり会員が不足しています。興味のある人は講座を受けてみませんか。

●日時 5月20日(火)、21日(水)、26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)

10時～15時

●場所 宮ノ陣赤十字会館

(久留米宮ノ陣3丁目4-27)

●対象 子育て支援に興味のある人・子育ての援助をしたい人、自宅での子どもの預かりや保育園などへの送迎ボランティア活動ができる人

●受講料・登録料 無料

●内容 救命救急、小児科医・栄養士・保健師・保育士などによる子育てに必要な講座

●申込締切 5月17日(土)17時半まで

●申込方法 電話・FAX(住所・氏名・電話番号をお伝えください)

申込・☎ファミリー・サポート・センターくるめ

☎0942-37-8888

FAX0942-37-8822

## 5月ば春のこどもまんなか月間

5月5日の「こどもの日」から1週間は「こどもまんなか児童福祉週間」



「子どもたちが健やかに育つこと」

これは社会の宝である子どもたちに対する社会全体の願いです。全ての子どもが家庭や地域で、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持って個性豊かにたくましく育っていけるような環境・社会を作っていかなければなりません。

子どもや子育て世帯が安心して暮らせる社会づくりにご協力ください。

☎こども未来課 ☎0944-32-1066

# 情報

## くりっぴ

### お知らせ

#### 帯状疱疹ワクチン定期接種が始まりました



- 対象者
  - ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
  - ② 101歳以上の人
  - ③ 60～64歳で重い疾患を持つ人
 ※①②の対象者には個別通知をします。
- 接種期間  
令和8年3月31日(火)まで
- 自己負担金

	ビケン (生ワクチン)	シングリックス (組換えワクチン)
接種回数	1回	2回 (2か月以上の間隔を置く)
自己負担金額 (1回あたり)	3,000円	10,000円

(非課税・生活保護世帯の人は免除制度があります)

※予防接種が可能な医療機関は個別通知をご確認ください。

※帯状疱疹ワクチンの詳細はホームページをご確認ください。

☎健康課

☎0944-32-1280

帯状疱疹ワクチン

詳細 HP



#### マイナンバーカード 更新手続きはお早めに!



マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)まで、電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

有効期限の2～3か月前に有効期限通知書が送付されます。

- 更新期間 有効期限の3か月前から
- マイナンバーカードの更新

有効期限通知書に同封している交付申請書で申請

※申請からマイナンバーカードができるまで、1か月ほどかかります。

- 電子証明書のみ更新

マイナンバーカードを持って、税務町民課窓口で手続き

※暗証番号(4桁の数字と6桁以上16桁未満の英数字)が必要です。

詳しくはマイナンバーカード総合サイトをご確認ください。

マイナンバーカード  
総合サイト(更新手続き)



☎税務町民課 ☎0944-32-1068

#### 大木町少年の船スタッフ募集 ～小学生と一緒に体験活動を楽しませんか～

大木町少年の船は、野外活動や研修先の住民の皆さんと交流を行いながら生活の違いや歴史を学び、リーダーと団員の育成など、協調性の向上を目指し、小学生を対象にした野外活動を行っています。

長崎県雲仙市で9月中旬に行う研修の企画運営スタッフを募集しています。研修では、野外炊飯、火起こし体験などの体験活動を行います。

- 募集対象 高校生以上でスタッフ会議、各研修(事前、本、事後)に参加できる人

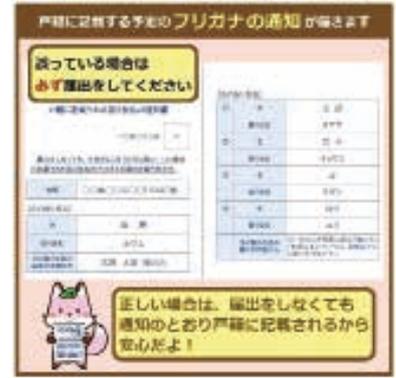
- 募集人数 5人程度

- 受付期間 6月30日(月)まで

☎大木町少年の船代表・田中

☎090-3017-5771

#### 氏名の振り仮名の通知が届きます



8月末までに、本籍地が大木町のうちに、氏名の振り仮名の通知ハガキが届きます。通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。誤っている場合は、届け出をしてください。

戸籍の振り仮名制度や届出方法の詳細は法務省や町のホームページをご確認ください。

☎税務町民課 ☎0944-32-1068

戸籍にフリガナ  
が記載されます  
(法務省 HP)



戸籍氏名の振り  
仮名記載について  
(町 HP)



#### 住宅改修補助金交付事業

地域経済活性化を目的に、町内業者に住宅改修リフォームを発注する町内居住者に対し、補助金を交付します。

- 補助率

申請者	補助率	補助上限額
子育て世帯	20%	20万円
子育て世帯 以外	10%	10万円

※補助の要件や申請に必要な提出書類などの詳細はホームページをご確認ください。

☎産業振興課

☎0944-32-1063

住宅改修補助金

詳細 HP



今回は6月生まれのお子さんです。

掲載を希望する人は、掲載希望月の前月10日まで（郵送の場合は必着）にお子さんのお名前・ふりがな、お誕生日、ご家族のコメント（100字以内）、保護者名、住所、電話番号と写真（裏面にお子さんのお名前を記入）を企画財政課までお寄せください。

※期限を過ぎると紙面の都合上、掲載することができません。また、コメントが100字を超えている場合は、編集することがありますので、ご了承ください。



大木町公式LINEからも投稿できます。  
・「お楽しみ」→「投稿募集!」→「大木く育っておおきっ子」からどうぞ



倉吉海寿ちゃん  
（上八院）  
令和6年5月28日生

みこと1歳のお誕生日おめでとう!!いつもニコニコ笑顔でモリモリ食べるみんなに、パパもかかも助かっています😊大和兄ちゃんと仲良く、一緒に成長していこうね!\*



本村春陽ちゃん  
（筏浦）  
令和6年5月23日生

1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコな春陽にいつもみんな癒されています。お兄ちゃん、お姉ちゃんに揉まれて遅く育ってください😊笑 大好きだよ~♡♡

## 季節の彩り

今年の春は天候不順だっただけに、一気に咲き誇った町内の桜は、のびのびと青い空に映えていました。



◀◀大藪三島神社▶▶



▲奥牟田西高良宮前の公園



▶運動公園南側



▲石丸山公園▲



## 熱中症を予防しましょう

健康課 ☎0944-32-1280

体が暑さに慣れていないと、体温調節がうまくいかず、熱中症になりやすくなります。熱中症の発生は梅雨入りから7月ごろがピークです。今のうちに、真夏の暑さに備えましょう。



### 熱中症予防のポイント

■暑さに負けない体づくり  
「ややきつい」と感じる程度の運動を1日30分続けることで、体温調節機能の訓練ができます。十分な睡眠と3食バランスの良い食事とあわせて、体調を整えましょう。

### ■水分をちょこちょこ補給

1時間に1回程度、時間を決めてコップ1杯の水を飲むようにしましょう。



熱中症に注意  
(熱中症になったときの対処法)