

どなたでも参加できます。
※老人クラブ会員でなくてもOK!



参加者募集

定員 16名



健康麻雀とは

「(お金を)賭けない」
「(お酒を)飲まない」
「(タバコを)吸わない」
の'3ない'で健康的に
麻雀を楽しみます!

頭と指先を使う麻雀は、
認知症予防にも効果的!

日程一覧

- ①10/26(月) ⑤11/24(火)
- ②11/2(月) ⑥11/30(月)
- ③11/9(月) ⑦12/7(月)
- ④11/16(月) ⑧12/14(月)

1クール 全8回

時間:13:30~15:00

*単発での参加はできません
会場:大木町健康福祉センター
(アクアス奥) 視聴覚室

内 容

初心者大歓迎! 知識ゼロから
学べます。

- ・前半(30分)動画を見て
基本ルールを学ぶ
- ・後半(1時間)ボランティ
アさんに教えてもらいな
がら対局体験

申込み期間

9/24(木)9:00~10/16(金)16:00まで
*定員になり次第締め切ります

参加費
無料

問合せ・申込み

大木町老人クラブ連合会(事務局:大木町社会福祉協議会)

☎ 0944-32-2423 担当:山本・箴島

公式LINE⇒

