

やれる人が！ やれる時に！ やれるだけ！

大木町ボランティア養成講座

町民のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、あなたの力を役立てませんか。ボランティア活動に興味がある、何かやりたい、学びたいなど。ぜひこの機会に一步踏み出してみませんか。

基礎編

12/14（日）

10:00~12:00

◇ボランティアとは
◇子どもから高齢者・障がい者の理解・サポートの仕方
◇個人情報、緊急時の対応
【講師】九州大谷短期大学 中村 秀一氏

専門編

12/14（日）

13:30~15:30

◇健康づくり・介護予防の知識、運動
【講師】健康科学研究所 植木 真氏

●日曜開催●
学生
社会人
シニア
どなたでも
ご参加ください

応用編

12/21（日）

10:00~12:00

◇傾聴、コミュニケーション力
【講師】和の時間・聞き合いサポート
宮崎 由紀子氏
◇大木町ボランティア活動紹介

希望講座のみの参加もOK！ 基礎編受講で登録証発行します。

【募集対象】中学生から高齢者まで

【会場】健康福祉センター 視聴覚室
(アクアス温泉奥)

【持参物】筆記用具

【締め切り】12月10日（水）

参加費
無料

VOLUNTEER



【申込み・問合せ先】

大木町社会福祉協議会 TEL 32-2423



LINEでの申込みは名前、電話番号を送信ください

【社協公式LINE】

ボランティア活動に必要な受講内容

| ボランティア活動内容 | | 受講必須 | | 選択 |
|-------------------|--------------------------|------|-----|-----|
| 事業や行事の開催支援 | 社協事業、イベントなどのお手伝い | 基礎編 | | 応用編 |
| 生活支援 | 片付け、掃除など | 基礎編 | | 応用編 |
| 元気クラブ | 利用者の迎え入れ、血圧測定記録、見守りなど | 基礎編 | 専門編 | 応用編 |
| おおき健康づくり大学 | 利用者の血圧測定 お茶の準備など | 基礎編 | 専門編 | 応用編 |
| からだと脳の健康度 チェック | アンケート用紙、チラシ配布 スタッフの補助 | 基礎編 | 専門編 | 応用編 |
| 認知症カフェ 「WEWE」 | カフェ準備、受付、お茶出し 話し相手など | 基礎編 | 専門編 | 応用編 |
| 移動支援 | 利用者の乗降時の補助、見守り など | 基礎編 | | 応用編 |

R7.8月（前期）ボランティア養成講座修了者の声



退職後、何かアクションを起こしたくてきました。話を聞くだけでも勉強になりました。これからの「生きがいづくり」の一つになるといいな。

子どもが参加して嬉しかったです。成長を感じました。

仕事をしていますが、空いた時間に何かできることはないかと思い参加しました。自分のペースで活動できることを見つけます。

どの講座もボランティア活動だけではなく生活に役立つ内容です。多くの人に受けてもらいたい。家族にも勧めます！



ハードルが高そうと思ったけど中学生でもわかりやすいお話でした。



養成講座の様子