

もっと知りたい！まちのこと おおきまち出前講座

「出前講座」とは、「出前」のように、役場の職員などが町民の皆さんのところに出向いて、お話しするものです。出前講座を通して、町政への理解や関心を深めていただき、町民の皆さんとの協働のまちづくりを進めていくことを目的としています。

1. 対象

町内在住・在勤者で構成される5名以上の団体・グループ(共通の話題や認識を持った個人の集まりも含む)。自治区の研修や、サークルの集まりなど、5人以上の団体であれば開催できます。

次のような場合は、講座を開催できません。

(ア)政治活動、宗教活動、営利が目的と思われる場合。

(イ)苦情や陳情、請願を目的とする場合や、それと思われる場合。

(ウ)参加者を公募して行う場合。

(エ)出前講座の開催趣旨に反する場合。

2. 内容

講座メニュー一覧から、聞きたい講座をお選びください。

3. 開催日時

平日は10時から21時まで、土日は10時から17時まで(祝日や12/29～1/3を除く)

4. 開催場所

原則、申込者で町内の公共施設、校区コミュニティセンター、地区公民館その他これに準ずる施設を開催場所として準備してください。

5. 費用負担(講師料等)

講師の派遣料や講師が作成する資料代は無料です。ただし、会場運営費およびその他の雑費は受講団体の負担となります。

6. 申込方法

①目的、趣旨にあわせ受講する講座テーマが決まったら、メニュー一覧の担当課に日時、場所、内容などの確認を行います。(なお、業務などの都合上、希望日に応じられないことがあります。)

②インターネット(町ホームページ、LINEなど)、申込書の持参、郵送、Faxで、開催希望日の3週間前までに講座を開設する各担当課に提出してください。

7. 決定方法

申込書受付後に、日程等を調整し、担当課から決定通知書を送付します。

おおきまち出前講座メニュー一覧(令和8年度)

※講座メニューにない場合は相談に応じますので担当課へお尋ねください。

講座番号	タイトル	内容紹介	時間	担当課 電話番号
1	障がい者福祉制度	障がい者への福祉制度をまずは知ることから始めませんか？	30分	福祉課 32-1060
2	成年後見制度	認知症や障がいのある人など、判断能力に不安があっても、安心して暮らせるための成年後見制度を説明します。	60分	
3	自分らしく生きるための人生会議	《もしバナゲーム》 もし、余命わずかと言われたら、あなたは何を大切にしたいですか？皆さんと一緒にカードを使って「もしも」の話をしましょう。 ※1か所最大25名まで	60分	
4	もしもの時に役立つノート	《エンディングノート》 自分自身に何かあったときに備えて、必要な情報を残すためのノートです。ご自分の「意思」をエンディングノートに書いて、自分らしい終活を考えてみませんか？ (人数制限なし)	60分	
5	かかりつけ薬剤師を知っていますか	いくつもの病院から出されるお薬は一緒に飲んでもいいの？など、かかりつけ薬剤師を持てば相談できることもあります。かかりつけ薬剤師のことを学びませんか？(平日のみ)	60分	
6	知っておきたい「在宅医療」と「介護」の備え	病院の治療だけでなく、自宅や施設で療養しながら生活を支える「在宅医療」。そしてそれを支える「介護」の仕組みをわかりやすく説明します。	60分	
7	認知症サポーター養成講座	認知症という症状を知って、声掛けや支援の方法を学びましょう。(平日のみ)	90分	
8	認知症 ～予防と備え～	日常生活で無理なく行える認知症予防をお話します。	60分	
9	地域でたのしく通える場所・居場所づくりを行ってみませんか？	(※高齢者対象講座) ふれあいいきいきサロン事業の説明とレクリエーションゲームを行います。 いきいきサロンがない地区にお勧めです！	60分	
10	からだと脳の健康度チェック	(※高齢者対象講座)(火曜～金曜日のみ) 今の身体状況をアンケート記入で確認したり、物忘れチェックをゲーム感覚で行ったりします。 (65歳以上が集まる団体、年8か所限定)	100分	
11	あなたも「ゲートキーパー」になろう！	悩んでいる人への接し方や話の聴き方のコツを分かりやすく説明します。大切な人や地域を守るために私たちにできることを一緒に考えてみませんか？	60分	

講座 番号	タイトル	内容紹介	時間	担当課 電話番号
12	みんなで楽しく健康 運動	誰でも安全にできる軽い運動で楽しく体を動かしていきます。運動スタッフが皆さんのもとにかがいで、運動方法をお伝えします。 ※月曜日、5/7、7/21、9/24、10/13、11/24、1/12、3/23を除く	60分	健康課 32-1280
13	専門職が伝えたい健康のキホン	特定健診・高齢者健診やがん検診受診、その他健康づくりの事をお伝えします。 ①これからの健康づくり(保健師) ②健康的に食事をとろう(管理栄養士) ③意外と大事なお口の健康(歯科衛生士)	60分	
14	無理なく楽しくアクア スポーツジム体験	健康福祉センターでのトレーニングやストレッチなどを体験できます。健康福祉センターを利用してみたい皆さんにおすすめです。送迎希望は、申し込み時に相談ください。 ※水・木・土曜日のみ(年5団体) ※別途入館料が必要です。	10:00～ (60分)	
15	自治総合計画と町の財政	自治総合計画と町の財政をお話します。	40分	企画財政課 32-1036
16	読み聞かせで広がる本の世界	子育てサークルから老人クラブまで、対象者に合わせた絵本の読み聞かせを行います。 ※原則、月曜日以外	60分	地域づくり課 32-1047
17	男女共同参画の地域づくり	地域の活動に不可欠な男女共同参画を考えましょう。	60分	
18	つながる地域の宝 ～文化財紹介～	神社や伝統行事など地域の文化財のことを学びませんか？※原則、月曜日以外	60分	
19	相続と遺言と空き家	元気なうちに「相続・遺言・空き家」の事を考えてみませんか？	60分	産業振興課 32-1063
20	大木町循環のまちづくり	なぜ分別をするのか？大木町循環のまちづくりの取組みと、資源ごみの分別の事をお話しします。	60分	環境課 32-1120
21	災害に対する日頃からの備え	災害時にみんなで支えあう仕組みづくりを一緒に考えませんか？	50分	総務課 32-1035

おおきまち出前講座 決定通知書

年 月 日

様

大木町 _____ 課

令和 年 月 日付けで申込みがありましたおおきまち出前講座について、次のとおり決定しましたので通知します。

講座名			
開催日時	月 日(曜日) 時 分 ~ 時 分		
会場		参加人数	名 予定
講座担当課		電話番号	
派遣職員名			
備考			

注))変更・詳細などは、担当課へご連絡ください。

※一年間保管をお願いします。

(あて先)

大木町 課

おおきまち出前講座 申込書

おおきまち出前講座の受講を希望しますので、下記のとおり申し込みます。

		受付番号	
申 込 日	令和 年 月 日		
団 体 名			
代表者氏名	(団体役職名等)		
連 絡 先	住 所	〒 -	
	電 話 番 号	自 宅 (-)	携 帯 (-)
	担当者氏名	※代表者と同じ場合は記入不要 (団体役職名等)	
希望する講座	講座番号() 名称:		
希望日時	第1希望 令和 年 月 日() 時 分～ 第2希望 令和 年 月 日() 時 分～ 第3希望 令和 年 月 日() 時 分～ ※後日お渡しする <u>決定通知書</u> に記載された内容が最終決定です。 ※業務の都合により、ご希望に沿えない場合があります。		
実施会場名			
参加予定者数	人		
備 考	(特に希望される内容等があればご記入ください)		

*一度に複数の講座を申し込まれる場合は別紙をつけてください。

*お申込みは郵送・FAX・メールで申込先に提出してください。