

令和4年度

町民向け

講座・イベント

※新型コロナウイルスの感染拡大状況より、中止する場合があります。

令和4年度末（令和5年3月）までに実施する、講座やイベントをまとめました！

町で行っている健康・子育て・生涯学習講座に各種イベントなどを、町民の皆さんに分かりやすく、まとめて確認できるように作成しました。この機会に何か参加してみませんか？

各講座・イベントの詳細は広報おおきや町ホームページで随時お知らせします。

大木町役場ホームページQRコード



おおぞらセミナー 単発参加申込み・問 図書・情報センター ☎0944-32-1047

「健康体操&講話」笑って目指そう！健康寿命

日時 9月15日(木) 10:30~12:00

講師 健康体操インストラクター
後藤澄子さん

会場 総合体育館こっぽーっとホール

対象者 大木町在住の希望者

参加料 300円

「簡単クッキング」暮らしごはん

日時 10月13日(木) 27日(木)
10:30 ~ 12:00

講師 栄養士
宮川比奈子さん

会場 健康福祉センター調理室、
大光コミュニティセンター

対象者 大木町在住の希望者

参加料 300円と材料代

移動学習

日時 11月17日(木) 8:30~17:00

場所 未定

対象者 大木町在住の希望者

参加料 300円と昼食代

「書ワークショップ」筆文字アート

日時 12月13日(木) 10:30~12:00

講師 書家
永田一晴さん

会場 総合体育館研修室

対象者 大木町在住の希望者

参加料 300円と材料代

「生け花」春を届けよう

日時 3月9日(木) 10:30~12:00

講師 (池坊)
山北順子さん

会場 総合体育館研修室

対象者 大木町在住の希望者

参加料 300円と材料代



健康

からだところの健康度チェック

担当 地域包括支援センター
☎0944-33-0657

現在の身体の状態を知るために、InBody測定や体力測定等を行います。また、結果を基に運動指導士や保健師・看護師がアドバイスをします。講話や簡単な体操の紹介等もしています。

日時 9/15、11/18、1/24、3/22 9:30~11:30
※年1回のみ参加

会場 子育て交流センター

対象者 65歳以上の町民(各回定員15名)

ボランティア養成研修

担当 社会福祉協議会
☎0944-32-2423

地域でボランティア活動するために、高齢者・障がい者の基本知識及び健康づくりの知識を習得していく全4回の研修です。途中参加の受講も可能です。詳細はお問合せください。

日時 8/17、11/16、12/21、1/18、2/15
14:00~16:00

会場 総合体育館研修室

対象者 ボランティア活動や生活支援に興味がある方

カフェ WEWE (認知症カフェ)

担当 社会福祉協議会
☎0944-32-2423

もの忘れなどに関する学びや相談、会話や趣味を楽しみ交流する場所となっています。また、認知症予防の脳トレ・体操も行っています。

日時 月3回、火曜日に実施。※詳しくは、お問合せください
10:00～15:00 (時間内は自由に入退きできます)

会場 イオン大木店、大莞コミセン、WAKKA、
図書・情報センター
※日程で開催場所・時間が異なります

対象者 町内外問わず、すべての人。

アクアスロード スロージョギング® 教室

担当 健康福祉課
☎0944-32-1280

かなり遅いスピードで走る「スロージョギング®」。消費カロリーはウォーキングの約2倍なうえ、コツを覚えれば自宅でもできる運動です。申込みは不要、町内在住者にはアクアス入館助成券をプレゼント。

日時 11/3 10:30～11:30
1/27 13:00～14:00
3/28 10:30～11:30 (雨天時は中止)

会場 健康福祉センター玄関前集合

対象者 興味がある人 (町外在住者也可)

足腰シッカリ教室

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

専門の運動指導員を講師に介護予防・認知症予防などを目的としたミニ健康講話、脳トレ体操、足腰を強くする運動を参加者の体力に応じて行います。

日時 水曜日 10:00～11:30
(詳しい日程は直接お尋ねください)

会場 健康福祉センター健康棟

対象者 自分で来場可能な 65 歳以上の町民

参加料 1 回健康棟利用料 600 円
(定期会員は 200 円または 300 円)

おおき健康大学 (栄養・口腔コース)

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

管理栄養士による講話や軽体操、季節に応じた献立を用いた調理実習や歯科衛生士による口腔講話や個別相談を行います。

日時 第2木曜日 9:30～12:00

会場 健康福祉センター栄養指導室

対象者 自分で来場可能な 60 歳以上の町民

参加料 1 回 500 円 (調理実習食材費)

おきらく 大喜楽サロン

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

午前中は運動指導員による椅子に座ってできる健康づくり運動を行います。運動の後は自由時間です。温泉やレストランでの食事等をお楽しみいただきます。団体利用も相談に応じます。

日時 水曜日・金曜日 10:45～15:00

会場 アクアス2階

対象者 自分で身の回りのことができる 65 歳以上の町民

参加料 1 回入館料 600 円
(定期会員は 200 円または 300 円)

健康講話・運動実技

担当 健康福祉課健康グループ
☎0944-32-1280

専門職 (保健師、管理栄養士、歯科衛生士、運動指導士など) による健康講話や運動実技を行います。対象者に応じて内容の相談に応じ、専門職を派遣します。

日時 要相談

会場 町内であれば、ご希望に応じます

対象者 おおむね 10 人以上のグループ

参加料 無料

子育て

ぶっくらぶによる 絵本の読み聞かせ会

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

ぶっくらぶさんによる、絵本の読み聞かせ会を行います。手遊びや季節の歌を歌ったり、おすすめの絵本の紹介もあります。お気軽にご参加ください。

日時 8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、1/17、
2/7、3/7 10:30～11:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0 歳～6 歳までの未就学児

ふれあいほっとタイム

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

育児ボランティア「ねんねくらぶ」の皆さんと一緒におしゃべりを楽しんだり、遊んだりします。子育ての相談などもお気軽にどうぞ。

日時 8/10、9/8、10/13、11/10、12/8、
1/12、2/9、3/9 10:00～12:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0 歳～6 歳までの未就学児

お誕生会

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

誕生月生まれのお友だちを、みんなで祝いします。かわいい誕生カードのプレゼントをします。

日時 8/3、9/7、10/5、11/9、12/7、1/11、
2/8、3/8 10:30～11:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0 歳～6 歳までの未就学児

日曜広場開放日

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

広場を日曜日に開放します。開放時間内にイベントを行います。家族みんなで遊びに来てください。

日時 9/25、11/27、2/26
10:00～16:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0 歳～6 歳までの未就学児

離乳食教室

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

「食」は次世代を育成するために大切なものです。乳幼児期の発達と離乳食の関係を勉強します。

(初期) 8/12、9/9、10/14、11/11、
12/9、1/13、2/10、3/10
(中期) 9/30、11/25、1/27、3/24
(後期) 8/26、10/28、12/23、2/24
9:30～11:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

その他

出前講座 読み聞かせ

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

図書館司書による出張読み聞かせを行います。公民館や子育てグループなどで一緒に読み聞かせを体験しませんか？大人向けの読み聞かせも行います。

時間 30分～60分程度

会場 学習会主催者が町内に確保

対象者 原則として町内に在住、在勤する5人以上で構成されたグループ

空き家等(不動産)無料相談会

担当 建設水道課 庶務水道グループ
☎0944-32-1064

福岡県宅地建物取引業協会県南支部所属の協会員による相談会を9月から開催します。相談会開催日の10日前までに、電話・メールにて連絡下さい。

日時 毎月第2金曜日 13:00～15:00

会場 大木町役場内 会議室

対象者 町内に空き家等を所有する人

メール kensetu@town.ooki.lg.jp

イベント

本と雑誌のくるくる市

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

本と雑誌を無料でお譲りします。
(雑誌は一人10冊まで、本は無制限。)

日時 10月22日(土)、23日(日)
10:00～16:00

会場 総合体育館 こっぽーっとホール

対象者 どなたでも

うちどく講演会

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

うちどく家読による子どもの豊かな成長と地域の読書活動の推進をすすめていく上でのコツや悩みについてお話いただきます。

日時 11月3日(木・祝)
14:00～16:00

会場 総合体育館 こっぽーっとホール

対象者 どなたでも

音楽イベント

担当 イベント実行委員会(大木町商工会内)
☎0944-32-1336

大木町新イベント【音楽イベント】を開催予定です。詳細は大木町商工会のホームページで随時アップしていきます。

日時 10月2日(日) 10:00～17:00

会場 クリークの里石丸山公園

対象者 どなたでも

第34回大木町民綱引大会

担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

園児から大人まで参加チームも多数で熱気あふれる大会です。ぜひあなたの地区もご参加ください。

日程 11月27日(日)

会場 総合体育館

対象者 町内居住の方

第23回町民グラウンドゴルフ大会

担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

1ラウンド8ホールで2ラウンド行い、総合得点の少ない順で競います。ぜひ、ご参加ください。
※申込締切 10月7日(金)

日程 10月30日(日) 雨天予備 11月3日(祝)

会場 運動公園

対象者 町民(5年生以上)

第9回大木町リレーマラソン大会

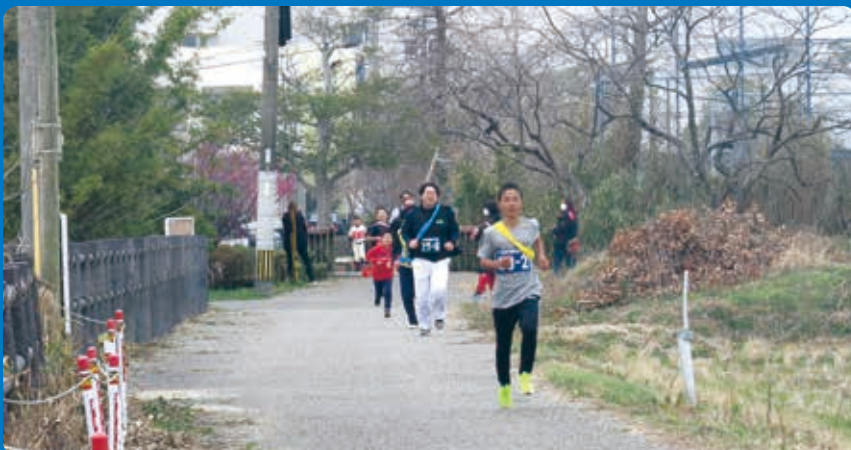
担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

1人が1周以上走って次の走者にリレーします。1人何回走ってもOK。チーム1時間で何周走れるかを競います。

日程 2月12日(日)

会場 アクアス周回コース

対象者 町内居住及び勤務の方



図書館マルシェ

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

本と雑誌のくるくる市と図書館マルシェを10月22日に同時開催します。手作りアクセサリーやポップコーンなどが販売されます。

日時 10月22日(土) 10:00～16:00

会場 総合体育館 こっぽーっとホール



大木町文化祭

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

作品展示 11月5日(土), 6日(日)
10:00～16:00

芸能発表 11月6日(日)
9:30～15:00

日時 11月5日(土), 6日(日)

会場 総合体育館、こっぽーっとホール

対象者 大木町在住の希望者



おい(大莞)なる 大木さるこいフェスタ 2022

担当 まちづくり課地域づくり推進グループ
☎0944-32-1036

今年で16回目を迎える「大木さるこいフェスタ」。今年のコースは大莞西部地区(荒牟田区、中村区、吉祥区、野口中野区、筏溝上区、筏溝下区、促進住宅)。詳細なルートや時間、おもてなし内容等、決まり次第広報誌や町ホームページなどでお知らせします。

日時 11月13日(日) 時間未定

会場 大莞西部地区

対象者 どなたでも



大木町二十歳のつどい

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

今年から「成人式」は「二十歳のつどい」になります。

日時 令和5年1月8日(日) 14:00 開式

会場 総合体育館 こっぽーっとホール

対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

