

有償ボランティアサービス

裕
ゆたか

You
あなた

ゆうボラ

結
むすぶ

ゆうボラの「ゆう」は、いろんな「ゆう」

勇
勇氣

有
有償

友
とも

佑
たすける

悠
悠々

お困りごとはありませんか？

「ゆうボラ」は、高齢者等の日常生活でのちょっとした困りごとを、住民同士がワンコインで支え合う有償ボランティアによる生活支援の仕組みです。



支援を必要とする方で

- ・70歳以上の単身高齢者
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・障がい者単身世帯
- ・妊娠中あるいは育児中（0歳から就学前）の方

利用対象

利用料



10分以内の作業

100円



1時間以内の作業

500円

問合せ

大木町社会福祉協議会

〒830-0416 大木町八町牟田538-1

(就労・生涯活躍支援係 / 直通)

☎ 0944-85-3737

営業時間：8:30 - 17:15 / 土日祝除く

事例紹介

4月からスタートした「ゆうポラ」事業。徐々にご相談が増えてきています。
みなさんの周りにも、少し困っている方はいらっしゃいませんか？お気軽に社協までお問い合わせ下さい。

①配布資料の仕分け

隣組長をされているAさんは、毎月2回配布資料が回ってきます。目が不自由なため、仕分け作業に時間がかかっていました。ご近所に住むボランティアのBさんに声をかけると「区長の経験もあるから、よかよ」と手伝ってくれる事に。年齢も近いお二人は、意気投合！「気負わず来てくれるBさんと繋がれて、本当に良かった。毎回のおしゃべりも楽しい」と喜ばれていました。



②室外機周りの草刈り

ご高齢で体調が悪く、気分も落ち込み、なかなか外に出ることもできないCさん。「これから暑くなるのでエアコンを使いたいが、室外機の周りに草が茂り、使用できずに困っている」とのご相談。そこで、ボランティアのDさんに草刈りの支援をお願いしました。「自分ではどうする事もできなくて、本当に助かりました！」と少し元気になり、笑顔で話される姿が印象的でした。

ご利用の流れ

まずは**社協へ相談!**
(電話、来所どちらでもOK)

社協職員が
事前訪問

利用登録の
可否

利用者登録
完了!

サポーターと
日程調整

支援実施!
(利用料支払い)



ご利用例

- ・庭の水やり
- ・台風前の戸締り
- ・ストーブの灯油入れ
- ・ゴミ出し (不燃物・可燃物)
- ・布団干し、取り込み (別々)
- ・クモの巣取り
- ・電球交換 (買い置きあり)
- ・敷物の交換 (カーペットなど)
- ・簾の取り付け
- ・簡単な裁縫
- ・家具等の移動
- ・カラーボックス等の簡単な組立て
- ・エアコンのフィルター掃除 (簡易)
- ・簡単な掃除・片付け
- ・ちょっとした買い物 (1か所で数品)
- ・話し相手、将棋や囲碁の相手
- ・散歩や登下校の付き添い
- ・生活導線の草取り・枝切り
- ・季節による入れ替え (ストーブ・扇風機・こたつ)

※上記以外にも対応できる場合がありますので、ご相談ください。

※ゆうポラは、有料のサービスではなく、あくまでボランティアによる助け合いの仕組みです。

ご依頼の時期やお住まいの地域のサポーターの有無などによっては、ご希望に沿えない場合があります。

※令和8年度は試験実施となります。

