

こころ豊かな暮らしづくり・まちづくり

# 広報おおき

No.523  
2024  
令和6年

10月号



大木町制70周年

地域活性化にトライ  
地域と共に進むルリー口福岡 2~3ページ

写真：上牟田口よど祭りでラグビー体験（2~3ページに関連記事）

# 地域活性化にトライ 地域と共に進むルリーロ福岡

企画財政課 ☎0944-32-1036



## ルリーロ福岡

2019年秋、日本で開催されたラグビーワールドカップ。日本代表は「ONE TEAM (ワンチーム)」をスローガンに強豪ひしめくなか勝ち進み、史上初のベスト8進出。彼らの情熱溢れるプレーや、仲間のため勝利のためにひたむきに戦う姿勢、試合が終われば敵味方関係なくたたえ合う姿が、多くの人の胸を打ち、日本にラグビー旋風を巻き起こしました。

それから3年後の2022年。地域密着型のラグビーチーム「ルリーロ福岡」がうきは市で立ち上がりました。

日本で活動する社会人ラグビーチームの多くは、母体となる1社の企業があり、その企業の「ラグビー部」として運営されています。そんななかで、ルリーロ福岡には、母体となる企業がありません。地域とともに一からチームを立ち上げました。選手たちは、うきは市内外のさまざまな企業に就職し、地域に密着しながら練習を続けています。

チーム結成後、九州の地域リーグ、トップキユウシユウAリーグで2022、2023年と連覇を果たし、今年からラグビーの国内最高峰・リーグワンのデビュー3に参戦します。ホーム戦は久留米総合スポーツセンター陸上競技場で行われます。

ルリーロ福岡のチームミッションは、ラグビーを通して「感動笑夢」を世界に届けること。福岡県南部全体をホストエリアとして、スポーツ・ラグビーを通じた地域活性化に取り組んでいます。



▲公式キャラクターのルーロ(左)とリーロ(右)



ルリーロ福岡  
ホームページ



ルリーロ福岡  
インスタグラム



## 町・商工会と連携

8月30日、ルリー口福岡と大木町・大木町商工会の三者でホームエリアに関する協定を締結しました。

協定式で広松町長は「ルリー口福岡が持つ資源で、地域課題の解決につなげたい」、鹿田商工会長は「体制が強力なものとして継続できるよう努力したい」と、ルリー口福岡の島川代表は「ホームゲームの応援に来てもらえるよう、イベントに参加するなど、ラグビー以外にも町を盛り上げたい」と述べられました。

今後、三者で連携しながら、官民スクラムを組んで各種事業の充実を図っていきます。



▲左から広松町長、島川代表、鹿田商工会長



## ルリー口福岡が大木町に

ラグビーチームの筋トレ教室（参加費無料）

- 日時 10月14日（月・祝）10時～11時半
  - 場所 健康福祉センター
  - 対象者・人数 中学生以上の町民30人（当日先着順）
  - 内容 普段運動をしていない人、今から運動しようと考えている人におすすめの、自宅で手軽にできるトレーニングを紹介！
  - 準備物 動きやすい服装、室内靴、飲み物、タオル
- ◎健康福祉センター健康棟 ☎080-8553-9466



つながる木佐木 大木さるこいフェスタ 2024

- 日時 11月10日（日）10時スタート
- 選手たちが、さるこい名物「リヤカー隊」として、参加者とともに地域を巡ります。

\*さるこいフェスタの詳細は6、7ページをご覧ください。

町民綱引き大会

- 日時 11月24日（日）9時～
- 選手たちが、エキシビションに参戦！



12月22日（日）  
いよいよシーズン開幕！



VS



12月22日（日）、いよいよリーグワンでのルリー口福岡の戦いがスタートします。

初戦の相手は、同じく今シーズンからリーグワンに参入する「ヤクルトレビズ戸田」。昨シーズンの対決では、1点差で惜敗を喫した相手でもあります。開催場所は、ルリー口福岡のホームである、久留米総合スポーツセンター陸上競技場です。

初戦を、そしてホーム戦を勝利で飾るために、みんなでルリー口福岡を応援しよう！

\*その他詳細は決まり次第お知らせします。





# 人生を変える早期発見

健康課 ☎0944-32-1280

「助けてもらった命を大切に生きていく」

## 町の検診で見つかったがん

2015年7月に受診した町の集団がん検診で、乳がんが見つかりました。

自覚症状は全くなく、乳房に触ってもしこりはありませんでした。1センチにも満たない病巣で、医師からも、「よく見つけてもらったね」と言われました。1センチのがんになるのに、10年くらいかかるそうです。2年に1回、定期的に乳がん検診を受けていたから、私はがんをみつけてもらうことができました。仕事が忙しくて、がん検診に行けないかと思っただけですが、「あの時、受診してよかった」と、心からそう思います。

## 検査結果で病院へ

検診の1か月後に、乳がんを宣告されました。夫と一緒に医師からお話を聞いたのですが、「私は死ぬかもしれないんだ」と、初めてそう思いました。その後の放射線治療、抗がん剤の治療もつらい日々が続

きました。きつくて、寝たき

りの生活で、何もできない自分が悔しくて涙することもありました。そんな時、夫が、「今は、寝ることが仕事。寝とかなね。」と言ってくれたことで、とても救われたことを覚えています。弱った時に優しくしてもらったことって、忘れませんよね。

治療を受けながら、その当時転職した職場で、今も働いています。私は、治療と並行して仕事ができることもラッキーでした。家に一人いると気持ち落ち込むこともあったのですが、職場にいるときは、精神的に楽でした。今でも、抗ホルモン剤治療を続けています。

## 自分に関係ないと思わないで

乳がんになったことで、いろんな経験をしました。もちろん、病気にはならない方がいいですが、がんは、日本人の2人に1人はかかるといわれますし、3人に1人はがんで亡くなるのです。私もそうでしたが、「自分には関係ない」と思わずに、がん検診を受診してほしい。がんになったことで、食生活や運動、睡眠など健康的な生活を心掛けるようになりました。いろんな人の優しさに触れることもできました。生きていくのも簡単な世の中ではありませんが、生かされたこの命を大切に、次は、自分が誰かの役に立てるように、生きていきたいです。

Aさん（60代・大木町在住）

## 10月は ピンクリボン月間です

ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

乳がんとは、乳房のなかの母乳をつくるところ（小葉組織）や母乳を乳頭まで運ぶ管（乳管組織）から発生するがんです。

主な症状は、乳房のしこりです。自分で乳房を触ることです。気付く場合もあります。ほかには、乳房にくぼみができる、乳頭や乳輪がただれる、左右の乳房の形が非対称になる、乳頭から分泌物が出る、などがあります。



## 30代後半から 増える乳がん発症者数

日本人女性の「9人に1人」は乳がんになる時代です。(国立がん研究センターがん統計 2017年罹患情報)

また、年齢別乳がん罹患者数では、30代後半から増加しています。(左図)乳がんは、働き世代・子育て世代の比較的若い世代もかかるがんです。

## 40歳になったら2年に1回 乳がん検診を

自覚症状がほとんどない初期のがんであれば、90%以上が治ります。仕事や子育てで忙しい時期でも、2年に1回乳がん検診を受けてください。

早期発見・早期治療をすることで、自分自身、そして家族との健康な生活を守り、命をつなぐことができます。

## 乳房を意識した生活を 「プレスト・アウェアネス」

「プレスト・アウェアネス」とは、女性自身が自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識する生活習慣のことです。

月に1回、閉経前の人は月経後の乳房のほりが治まった頃、閉経後の人は毎月決まった日に確認を行いましょ。

## プレスト・アウェアネスの 4つのポイント

- ①自分の乳房の状態を知る
- ②乳房の変化に気を付ける
- ③乳房のしこり
- ④皮膚のくぼみや引きつれ
- ⑤乳頭からの分泌物
- ⑥乳頭や乳輪のびらん(ただれ)
- ⑦変化に気付いたらすぐ医師に相談する
- ⑧40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

## 乳がん検診

### ●受診期間

11月30日(土)まで

### ●対象者

40歳以上の女性全て

※令和7年度からは、40歳以上の偶数年齢の女性に変更予定です。

### ●検診費用 5000円

※41歳の女性(昭和58年4月2日〜昭和59年4月1日生)は無料で受診できます。対象者には個別通知しています。

### ●検診方法

マンモグラフィ検査

### ●受診方法

①個別医療機関(要予約)  
よこやま外科乳腺クリニック  
☎094433212291

### ②集団けんしん

11月3日(日)・8日(金)・12日(火)

大木町健康福祉センター(アラス横)

電話、窓口、QRコードから申し込みください。

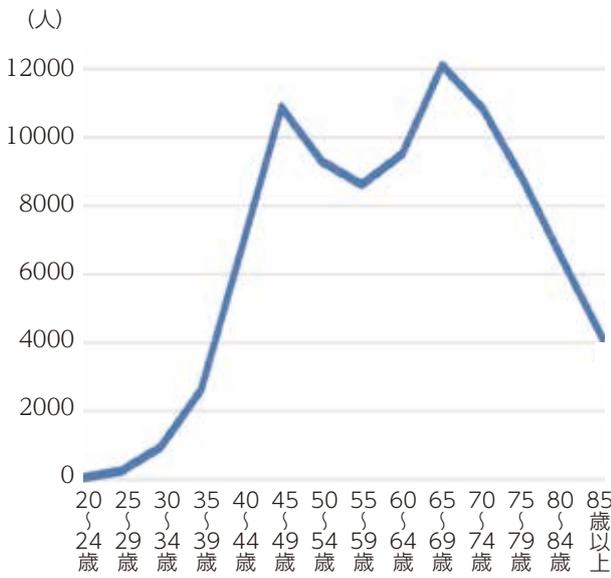
### ●申込み先

健康課

☎094433212280  
(平日8時半〜17時15分)

がんは今回取り上げた乳がんだけではなく、その他の部位でも発症する可能性があります。町のホームページやおおき健康ガイドブックでその他のがん検診の受診方法や医療機関などを紹介しています。

年齢別乳がん年間罹患患者数 2016~2020年平均(女性)  
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)



プレスト・アウェアネス  
パンフレット QRコード



集団検診申込  
フォーム



おおき健康ガイドブック



がん検診情報・  
医療機関一覧



11月10日 **日**

10:00 スタート

※少雨決行

スタート・ゴール

天然温泉アクアス

(八町牟田 538-1)

参加料

一般 500 円・3 歳以上小学生まで 300 円

3 歳未満無料

(買い物チケット 100 円券、アクアス優待券、  
保険料込)

事前申し込み

10 月 1 日(火)～ 11 月 5 日(火)

先着 500 名に記念バッジプレゼント※当日参加可

申し込み専用

☎080-7406-1037

9 時～ 17 時まで (土・日・祝日除く)

📍地域づくり課 ☎0944-32-1047



申込みはこちら

# つながる木佐木 さるこいフェスタ 2024

## 大木さるこいフェスタ (今回で18回目)

大木町の秋の恒例イベント「さるこいフェスタ」は、今年で18回目を迎えました。

このイベントは、町内各地域の“よかひと”“よかところ”を掘り起こし、他の地域の皆さんに“わがまち・わが地域の自慢”をしていただくものです。

今年は、木佐木校区東部地区を巡ります。それぞれの会場では、その地域の良さを知ってもらおうと、文化財の案内や食のおもてなしなど準備を進めています。

ぜひ大木町をゆっくり“さるいて”意外と知らない大木町の魅力を発見してみませんか？



久良木実行委員長

今年は何かが違う。どこが違うのか、何が違うのか、ぜひ参加して体験してみてください。新たな魅力の再発見。お互いの地域が、地域独自の魅力を紹介し、食や景観など、心のこもったおもてなしで、皆様をお待ちしております。この機会に、お互いのつながりをより一層深めていただければと願っています。

コースを  
回ってみました



# さるこいフェスタ ウォーキング コース案内



川まつりさんの飾り物の上に「笑顔」の文字が。地域の皆さんの思いですね。



蛭池三島神社境内の公民館では、「けいとう祭」開催中。堀岸のケイトウは圧巻です。

## スタート・ゴール



アケアスに集合して準備運動をすませたら出発。右回りと左回りに分かれて歩きます。帰り着いたら、ここでもいろんな団体のおもてなしがいっぱいです。

## 蛭池

焼き鳥・ポテト・綿菓子・イチゴスムージー・カレーなど



## 絵下古賀

だんご・輪投げ  
・川まつり飾り展示  
・不用品販売など



珍しい歯の神様があるんです。

さつまいもスティック・まぜご飯など 軒先マルシェ侍島も同時開催

## 侍島



こうらたまたれ高良玉垂みことじんじゃ命神社の狛犬さん。

## 上木佐木中

まんじゅう・ようかん  
・昆布茶・せんべい・しめじ工場見学など

## 上木佐木上

炊き込みご飯・手工芸品販売など



上木佐木上と中でお世話している三島神社。



上木佐木中の天満神社の境内には猿田彦大神や十王様の石碑などが並んでいます。



上木佐木上の公民館前庭には四国八十八か所めぐりを模した仏像が88体も。



天正三年（1575年）に建てられた聖塚の板碑。町の指定文化財です。

# こっぽーつと秋のイベント

## 令和6年度 大木町文化祭



●**芸能発表会**（文化協会会員出演）  
日時 11月2日（土）9時半～15時半  
場所 こっぽーつとホール（総合体育館）  
※入場無料

●**作品展示**  
日時 11月2日（土）～3日（日）  
10時～16時  
場所 総合体育館 アリーナ



●**体験コーナー お茶会**  
日時 11月3日（日）10時～15時  
場所 総合体育館 研修室1  
※参加申し込み不要

### 《展示作品を募集します》

個人、団体の作品を展示。保育園、幼稚園、小学校や学童保育所などの作品も多数展示します。  
種類 洋画、日本画、水墨画、書、写真、文芸、手芸品、工芸品など

申込期限 10月20日（日）  
※申込用紙は、図書・情報センターにあります。  
作品搬入 11月1日（金）13時～17時  
作品搬出 11月3日（日）16時～

☎地域づくり課 ☎0944-32-1047

## 第11回こっぽーつと音楽祭



地元の音楽グループや吹奏楽部が合唱や演奏を行います。芸術の秋のひと時、音楽に耳をすませてみませんか？ぜひお越しください。

日時 11月17日（日）  
13時半開演（13時開場）  
場所 こっぽーつとホール（総合体育館内）

入場料 無料（要整理券）  
整理券配布場所 図書・情報センター

### 【主な出演団体】

コールフラワー（みやま市）  
音女コール三瀧（久留米市）  
ボンジュール・シャンソン（大川市）  
ビオラの魅力を広める会  
エム・ショット（おおき de 軽音）  
梶原拓真 DUO  
大木中学校吹奏楽部  
児童合唱団「菱の子ハーモニー」  
女声合唱団「菱の花」  
主催 こっぽーつとホールイベント企画運営委員会  
運営協力 女性合唱団「菱の花」  
☎地域づくり課 ☎0944-32-1047

# 大木芸能まつり



カワムラバンド



11月4日(月・振)

10:00 ~ 17:00

こっぽーつとホール&ロビー  
(総合体育館内)

入場無料

(座席数 269 席)

※混雑時には入場を制限する場合があります。



G.STAD



のぐちゆんべい  
野口順平



ことりゆき



ラフネック  
ROUGHNECK



和太鼓いろは

くるしまたかし  
来嶋貴至



まき  
真生いづみ



ダニー馬場



66 ぐっちょ



## ●サブステージ (体育館ロビー)

マジックショー池上りゆうじ、来嶋貴至、ワタナベセイヤ with むう、ことりゆき、STRANGE STREET、大木ハワイアンフラ、大木手品サークル、永満トリオ

## ●ロビーでは、雑貨や食べ物などいろんな出店も

ニコパン、<sup>リスブラン</sup>Lys blanc、田中米穀、キッチンYアンド、JA 福岡大城女性部 (雑貨) アロマを楽しもう会、<sup>ながのたける</sup>長野 尊 (スプレーアート)

## ●体育館前にはキッチンカーも出店

Café ふらっと (イチゴスムージー)、らんぷ (チキン南蛮や唐揚げ弁当) <sup>ピッキートラック</sup>PICKY truck (カレーパンやチュロスやビネガージュース)、ロックカフェ (クレープ)



主催：こっぽーつとホールイベント企画運営委員会 ☎0944-32-1047

# 地域のまじり 色とりどりの

◎地域づくり課 ☎0944-32-1047



今年で32回目となった「大莞まつり」をはじめ、8月から9月にかけて、各地区で夏祭りやよど祭りが行われました。

よど祭りとは、地区の神社のお祭りで「参道や神前に絵提灯、御神燈をともし飾る」（大木町誌より）とのいわれがあります。

▲幻想的な雰囲気の中島神社境内

## 堀田夏祭り

8月24日に開催された「堀田夏祭り」では、昨年まで区内3か所で行われていたよど祭りを、今年度から二本化し、区の夏祭りとして実施しました。

堀田自治区長の中島重幸さんは「今まで隣組単位の祭りを行っていましたが、新興住宅など新しい住民の皆さんにも堀田区になじんでいただきたいという思いから、区全体の夏祭りの実施にチャレンジしまし



▲ずらりと下げられた提灯が祭りを盛り上げる

た。最初、どんな体制で実施したらいいのか、子どもたちが楽しむ内容など分からないことが多かったのですが、育成会や区の皆さん方の協力のおかげで、無事に実施することができました。」

中島区長は、祭りの進め方や体制など、夏祭りを実施している近隣地区の役員の方の話聞いて回られたそうです。

祭りでは、子どもたちのじゃんけん大会をはじめ、ピアノの演奏会などが行われました。

「子どもたちや若い方も楽しまれて、堀田区全体で盛り上がりつつ実施してよかったなと思います。今年の反省点を来年の開催に活かしたいですね」とこやかに話されていました。

### ▼中島区長



▲ピアノ演奏会



▲子どもたちのじゃんけん大会



▲暑い中、多くの方が集まっていた

## 侍島

侍島では若手グループの「チーム侍」による「侍島夕涼み会」が8月11日に開催されました。焼きそば、焼き鳥、唐揚げなどの出店がある中、よさこい踊りの披露をはじめ、親子での花火を楽しみました。

自治区長の久良木勝昌さんは、「今年祭りを盛り上げるために、スタッフのTシャツも新しくしました。毎年、参加する皆さんの笑顔がとても楽しみです。区の方々のつながりが深まる機会になれてうれしいですね」と話されていました。



▲育成会や子どもたちも加わって



▲親子花火は祭りのハイライト

▼地元の福祉施設のスタッフの皆さんも加わって



▼じゃんけんゲームは肩と腕の体操にも最適



## 上木佐木上

上木佐木上では「菅原よどまつり」の名称で9月1日に開催されました。

祭りでは、全世帯対象の毎年恒例ビンゴゲームとじゃんけんゲームが行われました。「子どもの数も少なくなってきた。以前よりも規模縮小になっていますが、区の皆さんたちがふれあう機会として、大切にしていきたい」と自治区長の熊丸繁則くままるしげのりさんは話されていました。

▼盛り上がったバナナの叩き売り



## 上白垣

上白垣では、よど祭りを8月24日に開催。祭りでは、バナナの叩き売りや輪投げ、ダーツ大会やビンゴゲーム、花火など、子どもからお年



▲餅が届かないほどの来場者が

寄りまで皆さんが楽しむことのできる内容が盛りだくさん。当日のお手伝いとして、福祉施設の職員も参加され、「区民の皆さんや企業の協力によって実施することができ、全世帯全員で楽しむお祭りですね」と自治区長の古賀文雄こがふみおさんは話されていました。

## 大莞まつり

8月17日に開催された「第32回ふるさと大莞まつり」では、早朝から大莞校区の子どもたちが担ぐ神輿みこしが校区内を回り、祭りのPRをする元気な声が快晴に響き渡りました。

会場となる大莞小学校の運動場には2千人の来場者があり、6年生の出店、4年生によるゴミの分別に関する劇や、中学生のソーラン節の披露、二十歳の皆さんが作成したDVDの上映など、大莞校区の皆さんが主役の催しで盛り上がりました。



▲子ども神輿が地域に元気を振りまく



▲自分たちで考えたゴミ分別の劇を披露



▲勇壮な大莞若獅子まとい太鼓



▲熱気あふれる会場



図書館キャラクター  
「ばあむくん」

# としょかんへいこう Let's go to the Library

大木町図書  
情報センター  
ホームページ  
QRコード



☎・申込み 大木町図書・情報センター ☎0944-32-1047  
火～土:10時～20時 日・祝:10時～18時 (月曜休館)

## 新しく入った本

### 『知らないと損する！ 投資のきほん&心得』

バウンド／著 技術評論社

投資のリスクを正しく理解し、安全かつ効率的に資産を増やそう。投資のしくみ、分散投資、チャートと指標の基本、行動経済学など、感情に左右されず計画的な投資を行うための知識や考え方を、図表とともに解説する。(一般書コーナー 338.1シ)

投資始めたいけど、  
何から始めれば…



### 『あの鐘を鳴らしたのはわたし』

あきやまきせい 秋山気清／著 音楽之友社

あの鐘のオジさんの正体は、東京藝大出身の打楽器奏者だった。NHKの人気番組「のど自慢」の鐘奏者を21年間務め、2023年3月で勇退した秋山気清が、自身の音楽家人生を多くのエピソードを通して振り返る。(一般書コーナー 762.1ア)

みんなが知ってる！  
真似したことある！



### 『シニアの命と財産を守る 実家の防犯110のコツ』

うめもとまさゆき 梅本正行／著 ナツメ社

凶悪化する強盗、詐欺、すりや置き引き…。シニアや、その子ども世代が知っておきたい犯罪の実態や防犯のコツをマンガを交えて解説する。「防犯心得15か条&緊急連絡先リスト」付き。(一般書コーナー 368.6シ)

大丈夫と思っていても  
危険な場所は？



### 『かごいっぱい詰め込んで』

ました 真下みこと／著 講談社

寿退社をして主婦となり、子どもが手を離れた美奈子。社会に出て働こうと思いつくが、就職活動は思うようにはいかず…。「もう無理かもしれない」、そんな気持ちを掬い上げ、寄り添い、抱きしめる5編。(一般書コーナー 913.6マ)

スーパーを訪れる  
5人の日常リアル



## 季節を感じる図書館の窓飾り



◀ 装備ボランティアの皆さん

図書館の道路に面した窓ガラスに、季節ごとの飾りが貼ってあるのをご存知ですか？この窓飾りは図書館の装備ボランティアの皆さんが作っています。図書館の前を通る時に窓ガラスを見て、季節の変化を楽しんでください。

## 本と雑誌のくるくる市

【日時】10月19日(土)、20日(日) 10時～16時

【場所】こっぽーっとホール

図書館で除籍する本、雑誌、寄贈本などをお譲りします。(冊数制限はありません。)



# 受け取りましたか? マイナンバーカード



本人確認書類として使える!

健康保険証としても使える!



## ステップ1 カードの交付申請をしましょう

交付申請書を持っている人 4つの方法から申請できます。

スマートフォン

パソコン

証明用写真機

郵送



### 交付申請書を持っていない人

税務町民課窓口で交付申請書の再発行ができます。

※本人確認書類（運転免許証など）が必要です。



詳しくはこちら



▲マイナンバーカード  
総合サイト

## ステップ2 カードを受け取りましょう（申請から1か月後）

申請から約1か月後、町から「交付通知書」が届きます。

交付通知書に記載されている必要書類を持参して、  
あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう。

マイナンバーカード交付（受け取り）などの手続きは、  
予約がおすすめです!!

※予約が無い場合、お待ちいただくことがあります。

予約および問合せ先

税務町民課 ☎0944-32-1068

マイナンバー専用 ☎0944-32-1061



▲交付通知書（封筒）

12月2日で健康保険証の新規発行が廃止されることに伴い、マイナンバーカード申請・受け取り窓口の混雑が予想されます。

マイナンバーカードは早めの申請・受け取りをお願いします。