

令和5年度

町民向け 講座・イベント

※新型コロナウイルスの感染拡大状況より、中止する場合があります。

令和6年3月までに実施する、講座やイベントを
まとめました！この機会に何か参加してみませんか？
各講座・イベントの詳細は広報おおきや町ホーム
ページで随時お知らせします。

大木町役場ホームページQRコード



健康

からだところの 健康度チェック

担当 地域包括支援センター
☎0944-33-0657

現在の身体の状態を知るために、InBody
測定や体力測定などを行います。また、
結果を基に運動指導士や保健師・看護師
がアドバイスをします。講話や簡単な体
操の紹介もしています。

日時 7/21, 9/12, 11/15, 1/25, 3/22
9:30～11:30 ※年1回のみの参加

会場 子育て交流センター

対象者 65歳以上の町民(各回定員15名)

ボランティア養成研修

担当 社会福祉協議会
☎0944-32-2423

地域でボランティア活動するために、高
齢者・障がい者の基本知識及び健康づく
りの知識を習得していく全4回の研修で
す。途中参加の受講も可能です。

日時 詳しい日程は直接お尋ねください
14:00～16:00

会場 健康福祉センター視聴覚室

対象者 ボランティア活動や生活支援に興味がある方

カフェ WEWE (認知症カフェ)

担当 社会福祉協議会
☎0944-32-2423

もの忘れなどに関する学びや相談、会話
や趣味を楽しみ交流する場所です。認知
症予防の脳トレ・体操も行っています。

日時 月2～3回、月曜日に実施。
※詳しくは、お問合せください
10:00～15:00 (時間内は自由に参加できます)

会場 イオン大木店、大光コミセン
※日程で開催場所・時間が違います

対象者 どなたでもどうぞ

アクアスロード スロージョギング® 教室

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

かなり遅いスピードで走る「スロージョギ
ング®」。消費カロリーはウォーキングの
約2倍なうえ、コツを覚えれば自宅でもで
きる運動です。申込みは不要。

日時 6/3、11/23、3/26
10:00～11:00 (雨天時は中止)

会場 健康福祉センター玄関前集合

対象者 興味がある人

足腰シッカリ教室

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

専門の運動指導員を講師に介護予防・認
知症予防などを目的としたミニ健康講話、
脳トレ体操、足腰を強くする運動を参加
者の体力に応じて行います。

日時 水曜日 10:00～11:30
(詳しい日程は直接お尋ねください)

会場 健康福祉センター健康棟

対象者 自分で来場可能な65歳以上の町民
参加料 1回健康棟利用料600円
(定期会員は200円または300円)

おおき健康大学 (栄養・口腔コース)

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

管理栄養士による講話や軽体操、季節に
応じた献立を用いた調理実習や歯科衛生
士による口腔講話や個別相談を行います。

日時 第2木曜日(8月は第1) 9:30～12:00

会場 健康福祉センター栄養指導室

対象者 自分で来場可能な65歳以上の町民
参加料 1回500円(調理実習食材費)

おきらく 大喜楽サロン

担当 アクアス健康棟スタッフ
☎080-8553-9466

午前中は運動指導員による椅子に座って
できる健康づくり運動を行います。運動
の後は自由時間です。アクアスの天然温
泉をお楽しみください。団体利用も相談
に応じます。

日時 水曜日・金曜日 10:45～15:00

会場 アクアス2階(詳しい日程は直接お尋ねください)

対象者 自分で身の回りのことができる65歳以上の町民

参加料 1回入館料600円
(定期会員は200円または300円)

健康講話・運動実技

担当 健康福祉課健康グループ
☎0944-32-1280

専門職(保健師、管理栄養士、歯科衛生士、
運動指導士など)による健康講話や運動
実技を行います。対象者に応じて内容の
相談に応じ、専門職を派遣します。

日時 要相談

会場 町内であれば、ご希望に応じます

対象者 おおむね10人以上のグループ

参加料 無料

子育て

ぶっくらぶによる 絵本の読み聞かせ会

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

ぶっくらぶの皆さんによる、絵本の読
み聞かせ会を行います。手遊びや季節の
歌を歌ったり、おすすめの絵本の紹介も
あります。お気軽にご参加ください。

日時 6/6、7/18、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、
1/16、2/6、3/5 10:30～11:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0歳～6歳までの未就学児

ふれあいほっとタイム

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

育児ボランティア「ねんねこくらぶ」の皆さんと一緒におしゃべりを楽しんだり、遊んだりします。子育ての相談などもお気軽にどうぞ。

日時 6/8、7/13、8/3、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/14 10:00～12:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0歳～6歳までの未就学児

お誕生会

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

誕生日生まれのお友だちを、みんなでお祝いします。かわいい誕生カードのプレゼントをします。

日時 6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/27 10:30～11:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0歳～6歳までの未就学児

日曜広場開放日

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

広場を日曜日に開放します。開放時間内にイベントを行います。家族みんなで遊びに来てくださいね。

日時 6/25、2/25 10:00～16:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

対象者 0歳～6歳までの未就学児

離乳食教室

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

「食」は次世代を育成するために大切なものです。乳幼児期の発達と離乳食の関係を勉強します。

(初期) 6/9、7/14、8/10、9/8、10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/8
日時 (中期) 7/28、9/29、11/24、1/26、3/29
(後期) 6/30、8/25、10/27、12/22、2/29 9:30～11:00

会場 子育て支援センター「にこにこ広場」

こどもフェア

担当 子育て世代包括支援センター
☎0944-32-1022

子育て中の家族の絆や地域のつながりを深めるイベントです。子育て情報、子ども向けコンサート、手作りおもちゃ配布など楽しめる内容です。

日時 10月29日(日)

会場 総合体育館 こっぽーっとホール

対象者 0歳～6歳までの未就学児とその家族

イベント

第35回大木町民綱引大会

担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

園児から大人まで参加チームも多数で熱気あふれる大会です。ぜひあなたの地区もご参加ください。

日程 11月26日(日)

会場 総合体育館

対象者 町内在住者

第24回町民グラウンドゴルフ大会

担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

1ラウンド8ホールで2ラウンド行い、総合得点の少ない順で競います。ぜひ、ご参加ください。

日程 10月29日(日) 雨天予備 11月3日(祝)

会場 運動公園

対象者 町内在住者(小学5年生以上)

第10回大木町リレーマラソン大会

担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

1人が1周以上走って次の走者にリレーします。1人何回走ってもOK。1時間でチームで何周走れるかを競います。
※申込締切 1月26日(金)

日程 2月11日(日・祝)

会場 アクアス周回コース(アクアスロード)

対象者 町内在住及び勤務している人

町民体育大会

担当 NPO 法人大木町スポーツ協会
☎0944-32-1288

2年に1度、校区ごとに行う町民運動会です。子どもから大人まで年代ごとに楽しめる競技を企画中。地域の親睦の機会としてぜひご参加ください。

日程 10月8日(日)

会場 各小学校運動場

対象者 町内在住者

大木町文化祭

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

作品展示 11月3日(金・祝)、4日(土) 10:00～16:00
芸能発表 11月3日(金・祝) 9:30～15:00

日程 11月3日(金・祝)、4日(土)

会場 総合体育館 こっぽーっとホール

対象者 町内在住者

堀 DAY ミュージック

担当 大木町商工会
☎0944-32-1336

今年2回目を迎える音楽イベントを開催します。詳細は大木町商工会のホームページで随時更新していきます。

日時 10月1日(日)

会場 クリークの里石丸山公園

対象者 どなたでも

その他

出前講座 読み聞かせ

担当 図書・情報センター
☎0944-32-1047

図書館司書による出張読み聞かせを行います。公民館や子育てグループなどと一緒に読み聞かせを体験しませんか？大人向けの読み聞かせも行います。

時間 30分～60分程度

会場 学習会主催者が町内に確保

対象者 原則として町内に在住、在勤する5人以上で構成されたグループ

サークル名	活動日	時間	活動場所	連絡先（代表者）
健康体操大木 C 教室	金曜	10:00 ～ 11:30	こっぽーっとホール	090-4484-2028 (野口)
大木ヨガ教室	火・金曜	20:00 ～ 21:30	健康福祉棟 視聴覚室	090-9961-6690 (井上)
社交ダンス大木ファイブP	水曜	19:30 ～ 21:00	子育て交流センター 集会室	090-2087-1287 (の場)
ソフトバレーボールクラブ	水曜	20:00 ～ 22:00	総合体育館	090-1970-1919 (荒巻)
大木ママバレーボールクラブ	火曜	20:00 ～ 22:00	総合体育館	090-5025-0044 (荒巻)
大木青年バレーボール	火曜	20:00 ～ 22:00	総合体育館	0944-32-0857 (岡山)
大木町テニスクラブ (硬式)	木・日曜	10:00～12:00(又は) 15:00～17:00	テニスコート	0944-33-0104 (福浦)
大木町ソフトテニスクラブ	木曜	19:00 ～ 21:00	テニスコート	090-3017-5175 (石崎)
大木町バドミントンクラブ	金・土曜	20:00 ～ 22:00	総合体育館	0944-33-1379 (上之園)
大木町グラウンド・ゴルフ協会	月～金曜	午前 2 時間、 午後 1 時間程度	運動公園	0944-33-2210 (池上)
大木町レクリエーション協会		※不定期 (年に数回活動予定)		0944-32-1835 (山浦)
早乙女クラブ(ソフトバレーボール)	金曜	20:00 ～ 22:00	総合体育館	090-7456-1025 (松永)
水曜バレークラブ (ソフトバレーボール)	水・土曜	20:00 ～ 22:00	総合体育館	090-4352-6909 (山口)
八町牟田下 (ソフトバレーボール)	金曜	20:00 ～ 22:00	木佐木小体育館	090-8412-3913 (野口)
ノーガード (バドミントン)	第 1.3.5 水曜 / 土曜	20:00 ～ 22:00	大木中体育館	090-8221-5441 (野中)
大木町卓球協会	土曜	17:00 ～ 21:00	柔剣道場	0944-33-1620 (吉住)

運動部（子ども対象）

サークル名	活動日	時間	活動場所	連絡先（代表者）
バレエ教室	金曜	18:00 ～ 21:00	こっぽーっとホール	090-9586-0556 (野田)
大木ジュニア バレーボールクラブ (女子)	月・木・金・土・日曜	月・木・金 (18:00 ～ 21:00) 土・日 (8:30 ～ 12:30)	大莞・大溝小体育館 総合体育館	090-1082-4031 (吉武)
大木ジュニア バレーボールクラブ (男子)	火・木・土・日曜・祝	火・木 (18:00 ～ 20:30) 土・日祝 (9:00 ～ 12:00)	大莞小体育館 (又は総合体育館)	090-4996-0970 (岡山)
大溝少年剣道会	火・木・土曜	火・木 (18:00 ～ 20:00) 土 (17:30 ～ 20:00)	大溝小体育館	090-9488-4415 (古賀)
木佐木少年剣道会	水・木・土曜	水・木 (18:00 ～ 21:00) 土 (17:00 ～ 20:00)	木佐木小体育館	090-7981-9097 (高田)
大莞少年剣道会	月・水・土曜	月 (18:00 ～ 20:00) 水・土 (18:00 ～ 20:30)	大莞小学校体育館	090-2586-2688 (北原)
友愛野球クラブ	月・木・金・土・日曜	月・木・金 (17:00 ～ 21:00) 土・日 (9:00 ～ 14:00)	運動公園	090-1088-8357 (國武)
大溝ホークス (少年野球)	火～日曜	火・水・木・金 (17:00 ～ 20:00) 土・日・祝 (8:00 ～ 18:00)	大溝小運動場	090-7442-5072 (掘田)
大木ジュニアーズ (少年野球)	火・水・金・土・日曜	火・水・金 (17:00 ～ 20:00) 土・日・祝 (14:00 ～ 18:00)	運動公園	090-9408-0030 (廣瀬)
大木 F C (フットボールクラブ)	火・木・金・土・日曜	火・木・金 (17:00 ～ 20:30) 土・日 (7:00 ～ 17:00)	木佐木小運動場	0944-32-1017 (坂井)
大木ジュニアソフトテニス	火・金曜	19:00 ～ 21:00	テニスコート	090-3017-5175 (石崎)
大木ジュニア バドミントンクラブ	月・火・木・土曜	月・火・木・土 (18:00 ～ 20:00) 水・金・日 (不定期)	総合体育館 (たまに木佐木小体育館)	0944-33-1330 (岡崎)
糸東流空手道 大木支部	火・金曜	18:30 ～ 20:00	木佐木小体育館	090-1878-8890 (田島)
アスリート・アカデミー大木 (陸上)	火～日曜	火～金 (17:30 ～ 19:30) 土・日 (9:00 ～ 11:00)	みんなの広場 (イオン東側) 雨天時: 総合体育館など	080-3669-5527 (井上)

サークル紹介

町内公共施設にて、多くのサークルが和気あいあいと活動中。「楽しみ」を見つけに一步踏み出してみませんか？

☎図書・情報センター ☎0944-32-1047(月曜休館)

文化部（一般）

サークル名	活動日	時間	活動場所	連絡先（代表者）
書道サークル	第1・3・4水曜	10:00～12:00	総合体育館 研修室1	080-5275-0208(島)
書道サークル	第1・3水曜	13:30～15:30	総合体育館 研修室1	0944-33-2196(川村)
生花サークル	第2・4水曜	13:30～14:30	図書・情報センター 2階ものづくりの部屋	0944-32-0371 (山北)
アートフラワー	第1・3火・水曜	13:30～16:30	図書・情報センター 2階ものづくりの部屋	0944-32-0685 (小河)
民謡おおき	第1・3木曜	13:30～15:30	総合体育館 研修室1 子育て交流センター	090-1363-5257 (吉武)
菱の花コーラス(女声合唱)	第1・3日曜	16:00～17:30	子育て交流センター集会室	0944-33-0604(廣石)
げんき会(パソコンサークル)	第1・2・3・4金曜	10:30～12:30	図書・情報センター 2階ものづくりの部屋	0944-33-1267 (金子)
堀と自然を守る会	不定期	19:00～21:00	※詳細はお問合せ下さい	0944-32-1408(山口)
藤延会(日舞)	木曜	※詳細はお問合せ下さい		0944-87-1139(藤間)
きさらぎ句会(俳句)	第3日曜	11:00～16:00	図書・情報センター 2階ものづくりの部屋	0944-33-0863 (山城)
ひしのみキッズ英語	夏休みなどの期間	10:00～11:30	子育て交流センター集会室	080-7936-4027 (高井良)
ひしのみ日本語教室	日曜	10:00～12:00	大晃コミュニティーセンター 図書・情報センター2階 ものづくりの部屋など	080-7936-4027 (高井良)
大木手品サークル	第2・4水曜	20:00～22:00	健康福祉棟 ボランティア室	0944-32-2103(中村)
おおき de 器楽	※詳細はお問合せ下さい		子育て交流センター音楽室 図書・情報センター2階 ものづくりの部屋など	0944-32-1273 (山口)

文化部（子ども）

サークル名	活動日	時間	活動場所	連絡先（代表者）
菱の子ハーモニー(合唱)	第1・3日曜	15:00～16:00	子育て交流センター集会室	0944-33-0604(廣石)

福祉

サークル名	活動日	時間	活動場所	連絡先（代表者）
みすゞの会(障がい児、者の様々な啓発・相談、スポーツ教室など実施)	第3土・日のいずれか	14:00～15:30	総合体育館 (障がい者スポーツ教室)	090-8760-3863 (荒巻)
三潞郡母子寡婦福祉会(ひとり親家庭の子どもの学習会や交流会を実施)	不定期	不定期	社会福祉協議会内	0944-32-2423 (吉村)

運動部（一般対象）

サークル名	活動日	時間	活動場所	連絡先（代表者）
大木ハワイアンフラ	第1・2・4火曜 第1・2・4水曜	火(14:00～15:30) 水(20:10～21:30)	こっぽーっとホール 健康福祉棟 視聴覚室	0944-32-0435(徳永)
健康体操	火曜	10:00～11:00	子育て交流センター 音楽室	0944-32-0848(岡崎)
大木町女性の会健康体操A教室	金曜	19:30～21:30	こっぽーっとホール 武道場	0944-33-0604(廣石)
大木町女性の会健康体操B教室	火曜	10:00～11:30	こっぽーっとホール	0944-33-0604(廣石)