

こころ豊かな暮らしづくり・まちづくり

# 広報おおき

No.494  
2022  
令和4年

5月号



卓球少女・吉住聖香さんが全国優勝 2～3ページ

広報紙のレイアウトを見直しました 8ページ

写真：川村校長の話を真剣に聞く木佐木小学校の新生（18ページに関連記事）



# 卓球少女・吉住聖香さんがV 全48校の頂点に輝く

伝習館高等学校2年生の吉住聖香さんが、3月に栃木県で行われた全国高校選抜卓球大会の女子シングルス（2部）でみごと優勝。3月28日に大木町役場を訪れ、優勝の喜びを報告しました。

3月19日から21日まで日環アリーナ栃木で第49回全国高校選抜卓球大会が行われ、吉住さんは順調に勝ち進み、決勝で千葉商大附（千葉県）の下山咲夢さんと対戦。第3ゲームこそ奪われましたが、それ以外の場面では試合を終始支配し、ゲームカウント3・1で勝利しました。



左から伝習館高等学校館長葉玉さん、吉住聖香さん、父勝彦さん

広報おおきでも長年、九州大会や全国大会への出場、優勝報告で「卓球少女せいちゃん」として取り上げてきました。そんな吉住さんに全国大会での感想や卓球の魅力を伺いました。

**Q** 卓球を始めたのはいつからですか？  
そのきっかけは？

4歳から始めました。両親が卓球をやっていたので、家にも卓球台があったので自然とやっています。



小学2年生の時、全九州大会出場報告





全九州大会では3位に輝きました

卓球を今までプレーしてきて最も印象的だった思い出は何ですか？

やっぱり全国大会で優勝できたことが一番大きな思い出です。

練習は普段どのくらいいられていますか？

普段は朝から夕方まで7時間練習しています。勉強や家のことなど、やらなきゃいけないことがある時でも2時間は練習しています。

今回の全国大会に向けて、特に力を入れた練習などはありますか？

いつも練習をしているので、全国大会に出場するからといって特別な練習をやったわけではありません。

日々の練習の積み重ねです。平日の練習はお父さんから習っています。お父さんは優しく教えてくれるし面白い人なので、大変な練習も楽しんでやれています。

卓球の魅力は大木町の皆さんに伝えてください。

小さい子でも年配の方でも障がいのある方でも、誰でも楽しくできるところが魅力です。

将来の夢は？

学業で進学するか卓球で進学するか決めていませんが、大学生活も卓球をしながら過ごしたいです。

今後の目標を教えてください。

夏のインターハイ出場が目標です。バックハンドを強化したいです。

平日に卓球を教えてください。いるお父さんの勝彦さんも全国大会の出場選手でした。お二人の変わらない笑顔を見て、親子で楽しんで練習している様子が伝わってきました。これからも活躍している大木町の若者を紹介していきます。

情報は 大木町図書・情報センターまで！

☎0944・32・1047

# 地域のつながりを 維持するための 自治組織づくりへ

町では、「持続可能な地域づくり」に向けて、「行政区」から住民自治組織「自治区」への移行を推進しています。各地区では、区長を中心に、活動しやすい役員体制や、地域の困りごとなどについて話し合いをされています。

町では、令和4年度も引き続き、自治区移行についてバックアップをしていきます。

今月も説明会などで出された主な質問を通じて、自治区移行の必要性について考えます。

## Q なぜ自治区移行を「今」しないとだめなの？

住民の自治組織があると、一斉清掃や環境美化活動、レクリエーション行事、伝統文化行事を通して、近所の人たちとの交流の場が生まれます。その交流の中で、子どもや高齢者の方、障害のある方などとのつながりができます。そのつながりは、緊急時や災害時などのいざという時の「助け合いの関係」につながります。

人と人とのつながりが希薄化するという深刻な事態を防ぐために、今のうちに、地域のつながり（地域コミュニティ）の維持となる住民自治組織（自治区）を再構築することによって、安心して過ごせる地域を持続できる体制づくりをお願いしているところです。



小入区臨時総会

自治区移行の協議が各地区で進められています。



牟田区総会



蛭池北区総会

## Q 行政区長はどうなるの？

これまでの「行政区長」は非常勤特別職の公務員として町長が委嘱し、行政事務のサポートをお願いしていましたが、地方自治法の改正により「私人」となったため、今後は、自治区の代表者「自治区長」として、町と対等な立場で地域との「パイプ役」を果たしていただくことになります。

## Q 自治区移行で町からの業務が増えるのでは？

自治区移行に伴って、町からの願う内容が増えることはありません。

これまでどおり、各地域における公民館活動、ごみ分別収集や一斉清掃などの環境美化活動、水路の管理などの活動を継続していただきたいと思います。

いつまでも安心して住み続けられる地域にするためには、人と人との「つながり」を強くしていくことが最も重要だと考えていますので、引き続き活動の継続ができる体制づくりをお願いしています。



大木町長  
境 公雄

地域の皆さんのつながりが重要になってくる

自治区移行については、区長、地区役員を始めとする多くの皆さんのご尽力により、協議や、移行への承認をいただき、心からお礼を申し上げます。

私も引き続き、地区説明会や総会に向いて、これからも町民の皆さんにご理解いただけるよう努力して参ります。

自治区移行を契機に、自分たちの地域や暮らしを良くするためにどうしたらよいか、今までの地域活動の問題点をどう解決するのか、女性や若い人などを含めて、地域活動に参加しやすい体制づくりをどのようにするのかなど、将来を見据えた話し合いが行われています。

これからのまちづくりは、「地域の皆さんのつながり（地域コミュニティ）」が重要と考えており、自治区移行は、協働のまちづくりを発展させるための大きな一歩となります。どうか今後ともご理解、ご協力いただきますようお願い致します。

# 令和4年度 区長紹介

(敬称略)

区名	氏名
大角東	石川 英一
古賀	井手 正宏
牟田	井手 八郎
大角西	石川 洋一
十間橋	石川 省三
土甲呂	島 啓士
福間北	田中 博己
福間南	田中 良房
笹淵東	堀田 兼雄
笹淵西	福田 賢一
笹淵本村	森山 親浩
前牟田東	中村 勝
前牟田西	今村 耕一
横溝油屋	古賀 信善
横溝町	江口 勝敏
中島	岡崎 幸人

区名	氏名
横溝本村	田中 豊介
道本	中野 嘉朗
堀田	中島 伯生
五反田	境 與至敬
上白垣	岩永 要
蛭池北	田中 重美
蛭池中	牟田 実男
蛭池南	松枝 久文
侍島上	吉武 英秋
侍島下	久良木 勝昌
八町牟田上	北島 忠勝
八町牟田下	中村 良照
絵下古賀	北島 昭彦
上木佐木上	熊丸 正博
上木佐木中	川村 善儀
上木佐木下	平木 秀幸

区名	氏名
上牟田口北	安藤 和彦
上牟田口南	鶴岡 政勝
上八院上	徳永 道興
上八院下	中村 信義
大木団地	川原 久雄
高橋	末永 広樹
大藪田中	大藪 進
小入	馬場 俊雄
奥牟田東	松永 泉
奥牟田西	野田 敏勝
荒牟田	廣松 敏雄
中村	加島 清治
吉祥	野口 俊夫
野口中野	廣松 郷士
筏溝上	荒巻 裕伺
筏溝下	徳永 正宏

# 令和4年度 公民館長・体育部長紹介

(敬称略)

地区名	公民館長名	体育部長名
大角東	大津 嘉津正	實松 美和
古賀	野田 和也	高山 良幸
牟田	鬼木 洋一	熊丸 要
大角西	福丸 博俊	石川 進
十間橋	納身 善昭	田中 秀範
土甲呂	猿渡 幸洋	島 博之
福間	田中 美嗣	中村 勝則
笹淵	原山 裕道	中島 佑
前牟田東	中村 義則	木下 茂
前牟田西	今村 久幸	赤司 泰志
横溝油屋	田中 政廣	宮崎 靖仁
横溝町	岡崎 忠雄	野口 圭祐
中島	岡崎 真治	中島 幸
横溝本村	黒田 勉	田島 正登
道本	野田 勇二	野口 光昌
堀田	池田 正孝	北島 典道
五反田	中島 政善	境 光弘
上白垣	古賀 肇生	高井良 春樹
蛭池	古賀 知文	大津 裕徳
侍島	久良木 壽利	久良木 晃秀
八町牟田上	大津 幸治	益田 隆一
八町牟田下	的場 澄久	吉北 和彦
絵下古賀	田中 武文	山口 幹夫
上木佐木上	熊丸 富雄	石崎 智久
上木佐木中	宮崎 昌人	川村 正典
上木佐木下	平木 正道	平木 和久
上牟田口	牟田口 忠行	鶴岡 久士
上八院	徳永 伸行	山口 竜治
大木団地	堤 良徳	山内 貞夫
高橋	北原 重則	山浦 一臣
大藪田中	川田 清助	川原 正文
小入	富安 浩	小林 昭紀
奥牟田東	池上 雅和	松永 博文
奥牟田西	池上 健	池上 成美
荒牟田	東 一人	古賀 美幸
中村	猪口 盛生	北原 彰英
吉祥	野口 健二	野口 和彦
野口中野	広松 明文	井手 俊彦
筏溝上	本村 伸章	荒巻 邦洋
筏溝下	荒巻 日出年	荒巻 典子
促進住宅	内野 和明	廣松 佐紀

健康づくりには、ウォーキングや  
スロージョギングが効果的！

# 「アクアスロード」 をご活用ください

☎健康福祉課 ☎0944-32-1280

運動方法は健康棟スタッフまで ☎080-8553-9466



このたび、町健康拠点施設の「天然温泉 大木の湯アクアス」を周回する「アクアスロード」を整備しました。スタート地点にはコースを説明した案内看板を、コース上には概ね 200m ごとに距離表示看板を設置しています。また、段差の解消や明かりが少ない箇所への街路灯の増設なども行っています。

コース上には、トレーニングジムやレッスン運動ができる「健康福祉センター健康棟」や、運動で疲れた体をリフレッシュできる「天然温泉 大木の湯アクアス」があります。

ウォーキングやスロージョギングで、健康貯金を始めませんか。



## 健康福祉棟前からスタート 1周は 930m

ウォーキングの場合、1 周の消費カロリーは約 30kcal、スロージョギングならその 2 倍の約 60kcal を消費できます。

### 動画で見る スロージョギングのポイント

誰でもできる！今すぐできる！  
スロージョギング！  
QRコード



## 正しいやり方で効果を高めよう！スロージョギング教室

歩くペースでゆっくり走るスロージョギングは、足腰への負担が少ないうえに、消費カロリーはウォーキングの約 2 倍！無理なくできて効果の高いエクササイズです。

ただし、スロージョギングは単にゆっくり走るのではなく、姿勢や着地方法にいくつかポイントがあるので、正しいやり方を習得したいところ。アクアスロードを走りながら、ポイントを学べる教室を開催します。参加された人には、アクアス入館半額助成券をプレゼント。

※スロージョギングは  
日本スロージョギング協会の登録商標です

開催日時	5月22日(日) 10時30分～11時30分
集合場所	町健康福祉棟玄関前

※参加費無料・申込み不要  
※雨天時は中止



## 運動の後は「天然温泉 大木の湯アクアス」でさっぱりと！

アクアスの自慢は、なんといっても美人湯といわれる良質の天然温泉。ツルツルで湯冷めしにくいと評判です。

### 【入館料】

大人（中学生以上）600円・子ども（満3歳以上）350円

※お得な会員プランもあります。

令和4年度健康福祉課事業

# “いつまでも自分の力で生活を楽しみたい” を応援します

申込み・☎ 080-8553-9466 (健康棟直通携帯)

年齢を重ねることで、運動機能（体力・筋力・関節の動き）や栄養状態、口腔機能（口の健康）が低下していきます。低下していくスピードやどの項目が低下していきやすいのかは個人差が大きいため、個々人の現状に合わせた取り組みが健康づくりの鍵になります。さまざまな事業を用意していますので、まずは気軽にお問い合わせください。

また、各事業の詳細やその他の事業は、おおき健康ガイドブックにも掲載しています。皆さんの健康づくりに活用ください。



## 足腰シッカリ教室（運動機能向上コース） 水曜日午前

対象者 65歳以上の町民  
実施場所 健康福祉センター（アクアス横）



### 担当者（堤健康運動指導士）の思い

元気に過ごすためには体力や筋力の維持がとても大切です。皆さんに安全で効果的な運動をお伝えし、元気になってもらえるよう支援しています。

### 参加者の声

- ・みんなで運動するから楽しい（江島さん）
- ・体力年齢が若返ってうれしい（三砂さん）
- ・関節の痛みが和らいで動きやすくなった（松枝さん）

## おおき健康大学（栄養・口腔ケアコース） 第2木曜日午前 （8月のみ第1木曜）

対象者 60歳以上の町民  
実施場所 健康福祉センター（アクアス横）



### 担当者（阿南栄養士）の思い

適切な食習慣と口腔衛生の維持・改善によって健康的な生活を営むことができるよう、皆さんと一緒に学びましょう。

### 参加者の声

- ・栄養・歯科講話がとてもためになります（今村さん）
- ・季節の食材を使った献立が毎回楽しみ（栗丸さん）
- ・自分のペースで安心して参加できます（川村さん）

## 大喜楽サロン（健康体操・温泉コース） 毎週水曜日・金曜日

対象者 65歳以上の町民  
実施場所 大木の湯アクアス



### 担当者（矢野運動指導員）の思い

転倒予防の運動や脳トレ、そして「大木かたらんね体操」などを行っています。げんき・ながいき・いきいき・大木をテーマにアクアスで楽しく1日を過ごしましょう。

### 参加者の声

- ・体操後に温泉も入れて、アクアスに来るのが楽しい
- ・いろんな体操を先生が教えてくれるので安心
- ・昼のお弁当メニューが色々あって美味しい

# しっかり伝わり・分かりやすい 情報発信を目指して

## 紙面を一部見直し

さらに読みやすく・分かりやすくするために今号から紙面を一部見直しました。

## フルカラーに

2020年5月号から一部カラーページ化していましたが、町民からの要望も以前から多かったため、今号からフルカラー化。フルカラーの利点を活かし、写真やイラストなどでより分かりやすい紙面にしていきます。

## 多様な色覚への配慮

以前から、誰でも読みやすい文字（ユニバーサルフォント）を使用していましたが、フルカラー化に伴い、誰でも見やすい色使い（ユニバーサルカラー）を使い誰もが分かりやすい紙面にしていきます。

## 配布負担を軽減

ページ数を見直し、配布時の負担を軽減しました。SNSとの連携強化で削減されたページ以上の情報をお届けしていきます。

## デジタル化を推進

### 回覧版もネットで

町の情報をいつでも誰でも手に入れやすくするために、全戸に配布している文書や回覧板などをホームページに掲載し、LINEからも見ることがができます。



## SNSを活用

町ではLINEやInstagramでも情報発信を行っています。広報誌との連携だけではなく、各SNSでできることを増やし、オリジナルコンテンツの充実を図っていきます。

☎0944・32・1047  
①まちづくり課

大木町公式  
LINE



@ooki-town  
お友達登録  
お願いします!

大木町公式  
Instagram



大木町の写真に  
#おおきまちフォト  
をつけての投稿を  
お待ちしております!

## スマホ未利用者向け スマホ教室を開催します

いきなりスマホに変えるのが不安。

そんなあなたに、スマホにまず触れて体験してみる、スマホ教室を開催します。参加費無料、お気軽にご参加ください。

※教室で使用するスマホ、テキストはこちらで準備をします。



### ●実施場所

図書・情報センター2階 ものづくりの部屋

### ●開催日時

5月19日(木)、26日(木)

各日10時半～11時半、13時～14時、

14時半～15時半の3講座

### ●参加人数

1講座1時間あたり3人程度

### ●内容

スマートフォンの便利さと楽しさを体験してみよう。

・ネット検索をしてみよう

・地図を使ってみよう

・ごみの分別方法を検索してみよう

●持参物 筆記具のみ

●申し込み方法

電話(図書・情報センター ☎0944-32-1047)

またはQRコード。

スマホ教室  
申込QRコード



# 投票立会人してみませんか？

## 18歳から29歳までの投票立会人を募集します！

若い世代の人々に政治や選挙に関心をもっていただき、  
選挙を身近なものに感じてもらえるよう、  
投票立会人を募集しています。



☎選挙管理委員会事務局（総務課） ☎ 0944-32-1035

### 投票立会人とは・・・

投票所で投票が公平に行われるよう立ち会う人のことをいいます。



### 主な仕事は・・・

- ①投票所の開閉時の立ち会い
- ②最初に投票する人とともに、投票箱が空であることを確認する際の立ち会い
- ③投票する人が投票所に入場し、投票して退場するまでの一連の流れの立ち会い
- ④投票箱の閉鎖の立ち会い など

### 資格

- ・大木町の選挙人名簿に登録されていて、選挙権を有する18歳から29歳までの人
- ・特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない人
- ・選挙に関する詳しい知識は必要ありません。

### 応募方法

申込はこちらからどうぞ。 ⇒



※登録された方には、選挙が行われる際にご連絡します。

※登録期間は1年としますが、継続登録も可能です。

### 立会場所・報酬など

立会の種類	期日前投票所での立会	選挙当日の投票所での立会
立会場所	期日前投票所（役場3階大会議室）	選挙人名簿に登録されている投票所（各小学校体育館）
立会日	期日前投票期間	投票日当日
立会時間	投票時間：8時30分～20時 集合時間：8時20分 解散時間：20時10分頃	投票時間：7時～20時 集合時間：6時30分 解散時間：20時20分頃
報酬	日額 9,600円	日額 10,900円
その他	・交通費は支給されません。 ・昼食を準備します。	・交通費は支給されません。 ・昼食を準備します。

※報酬は、立会日当日に源泉徴収した上で現金でお支払いします。

### 今後の執行予定選挙

- ・町議会議員一般選挙  
(任期：令和5年5月21日)
- ・福岡県議会議員一般選挙  
(任期：令和5年4月29日)
- ・町長選挙  
(任期：令和5年2月5日)
- ・参議院議員通常選挙  
(任期：令和4年7月25日)

消防団

(敬称略)

地域の生命と財産を守る消防団

# 大木町消防団組織紹介



本部	第1分団	第2分団	第3分団
江口 洋文	黒沼 清寿	島 崇士	松永 健治
鶴岡 貴夫	高田 翔太	内尾 優斗	金栗 裕暁
岡崎 啓	益田 恭平	中島 俊	赤司 淳
	立石 宜丈		
	平木 新吾		

## 令和4年度新入団員紹介

## 大木町消防団の訓練について(お願い)

6月5日(日)に第61回大木町消防ポンプ操法大会が実施されます。

大木町消防団では、新入団員を迎え火災現場などでの安全・確実な消火活動を身に付けるため、この大会に向けて、4月下旬から大会までの早朝や夜間に訓練を実施します。訓練期間中は、掛け声やポンプのエンジン音などで近隣の住民の皆さまには大変御迷惑をお掛けする場合がございますが、火災現場で安全に活動し、その被害を最小限に抑えるよう訓練を重ねておりますので、皆さまの御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



☎ 総務課  
0944・32・1035



# 大木町 のき さき 軒先 マルシェ



大木町の軒先より **おいしい** を込めて

**地図** を片手にまちめぐり

**5月3日(祝)** からスタートします

雨天決行。  
ただし出店しない所もあります

これまで町内のあちこの  
庭先や軒先、はたまた  
たお店の店頭で行われて  
いた野菜などの無人販  
売。町内の人や町外の人  
たちにもっと利用しても  
らえるよう、地図を片手  
に楽しく自由に巡ってい  
ただこうと、題して「軒  
先マルシェ」を始めるこ  
とにしました。

フリー  
マーケット

地元で人気のレストラン  
の軒先でも。



軒先マーケット  
を開催!



**5/3** は

5月3日(祝)  
は「軒先マル  
シェ」のオープ  
ニングイベント  
として10時~15  
時にそれぞれの  
無人販売所で販  
売をします。なお、商品が売り  
切れている場合もあります。

詳しい地図は、「大木町かん  
けい案内所」のほか、図書・情  
報センターや校区コミセンで配  
布しています。また当日10時か  
ら、かんけい案内所で500円  
で600円分の買い物ができる  
「プレミアムチケット」を限定  
販売します。

**5/4** 以降は

5月4日(祝)  
以降も「軒先  
マルシェ」は続  
きますが、3日  
だけ販売するこ  
ころ、4日以降  
も販売するこ  
ろ、3日は販売しなかつたけれ  
ども4日以降は随時販売するこ  
ころなどがあります。

無人販売を紹介した最新の地  
図は、「かんけい案内所」でお  
渡しします。



パン屋さんの店先でも



売り切れ必至のアスパラ  
ガスも



新鮮な野菜たちも

※軒先マルシェはそれぞれの無人販売所が自主的に商品を出しています。また、季節によって商品が少ないときは売り切れる  
こともありますし、商品を出せない日もあります。