こころ豊かな暮らしづくり・まちづくり

広報おおき

No.495
2022
令和４年
６月号

「かけがえのない地球」から50年 ２～４ページ

大莞少年消防クラブW受賞！ ５ページ

写真：大莞保育園の児童に出前講座を行う町民ボランティアの荒木さん

「かけがえのない地球」から50年

～6月は環境月間です～

今から50年前、昭和47年6月5日から16日までスウェーデン・ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」。この会議は、環境問題について世界で初めての大規模な政府間会合で、「かけがえのない地球」をスローガンに世界113ヵ国が参加しました。日本では開催された6月を「環境月間」と定めています。今月は環境を守るための、これまでと、これからの町の取り組みを紹介します。

問まちづくり課　環境グループ　☎ 0944-32-1120

スタートは29年前

大木町の環境への取り組みは、今から29年前、平成5年から始まりました。当時、人口の増加や生活様式の変化により、ごみ処理費用が増加し、町の財政を圧迫してきていました。そんな状況を打破するために、分別モデル地区による資源物の分別収集や、EMボカシを利用した生ごみの資源化など、町民との協働により様々な焼却ごみ減量策を試行。その結果を受け、燃えないごみや資源物の全町での地区分別収集を平成8年に、生ごみの収集を平成18年に開始するなど、ごみ減量による財政負担の軽減と環境保全を着実に進めてきました。

EMボカシで生ごみリサイクル（平成10年）

世界ごとは地域ごと

その間、オゾン層の破壊、酸性雨、地球温暖化など様々な環境問題が表面化していきます。そんな世界規模の問題を地域の暮らしの問題の集合体ととらえ、町は地域での環境負荷の低減を目指していきます。ごみ減量だけではなく自然エネルギーの普及にも力を入れ、平成12年に地域新エネルギービジョンを策定。平成14年から再生可能エネルギー利用率の向上を目指し、家庭での太陽光発電などの設備導入に対し、補助金の交付を始めました。現在でも補助メニューを適宜見直しながらこの補助金は続いています。

生ごみ分別収集についての住民説明会（平成17年）

太陽光発電を設置した辻さんのコメント

※コメントは個人の感想です

Q.1　太陽光発電を導入したきっかけは？

家を新築するにあたって、オール電化にしました。そのため、電気代を少しでも浮かせたいと思い、太陽光発電を設置しました。

Q.2　太陽光発電を導入して良かったことはありますか？

晴れた日中は太陽光で賄った電気で十分生活ができて、そのうえ余った電気を売ることができたことです。

▲発電量や使用電力をモニターで確認することができます。

Q.3　月々の電気代の変化は？

電気の使用量が少ない月には、請求金額より買取金額が上回る月もあります。

Q.4　太陽光発電を導入するか検討中の方へ一言

買取の価格は昔よりも安くなっているそうですが、今でもお得だと思います。

太陽光発電の設置費用はどれくらい？

国のデータによると、5kWの太陽光発電の設置料が約140万円。4人世帯の年間電気代は約14万円なので、10年間の電気使用料金で5kWの太陽光発電設備の導入が可能です。

余った電気は売電して収入へ

使いきれなかった電力は、売ることができます。国の買取制度により、家庭で発電した電気は固定価格で10年間売ることができるようになっています。

太陽光発電＋蓄電池のセットで災害に備えて

停電時に消費する電力量は一般的に4kWhと言われています。4kWh以上の容量の蓄電池を併せて導入すると、災害時でも1日分の電気を賄うことができます。

CO2排出量は太陽光発電でどれくらい減るの？

火力発電に比べ太陽光発電は約97%のCO2排出量を削減することができます。

大木町での太陽光発電の普及率は？

町全体での普及率は、約14%（町へ補助金申請した世帯のみ把握）。全国平均が9%なので、比較的高い普及率となっています。今後も、町は2050年までに温室効果ガス実質ゼロを目指し、再生可能エネルギーの普及を推進していく予定です。

地球温暖化対策支援補助金 HP QRコード

これからの50年を見据えて

これからの50年を見据えて、4月19日に、大木町は西松建設株式会社※と「脱炭素の社会実現に向けた包括連携協定」を結びました。この協定は、両者で連携しながら「脱炭素のまちづくり」を目指すものです。西松建設株式会社が自治体とこのような協定を締結するのは大木町が初めてです。

具体的には何をするの？

共同で特別目的会社（SPC）を設立し、役場周辺の駐車場などに太陽光パネルを設置し、自前の電線や蓄電池を整備することにより、公共施設の電力を自前で供給するマイクログリッドを構築します。来年12月の運用開始を目指しています。

2050年温室効果ガス排出量実質ゼロへ向けたロードマップ HPQRコード

事業の効果

(1) 公共施設で使用する電力を再エネ100%に

公共施設で使う電力の50%強の電力を本事業で賄い、残りの電力は、再生可能エネルギー由来の電力を購入することで、公共施設での使用電力を再生可能エネルギーで全て賄うことができます。

(2) 災害時の非常用電源

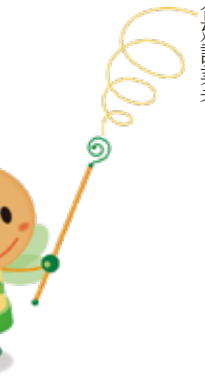
災害時に、避難所などで必要な電力の約2日分を蓄電池から供給することができます。

(3) 経済効果

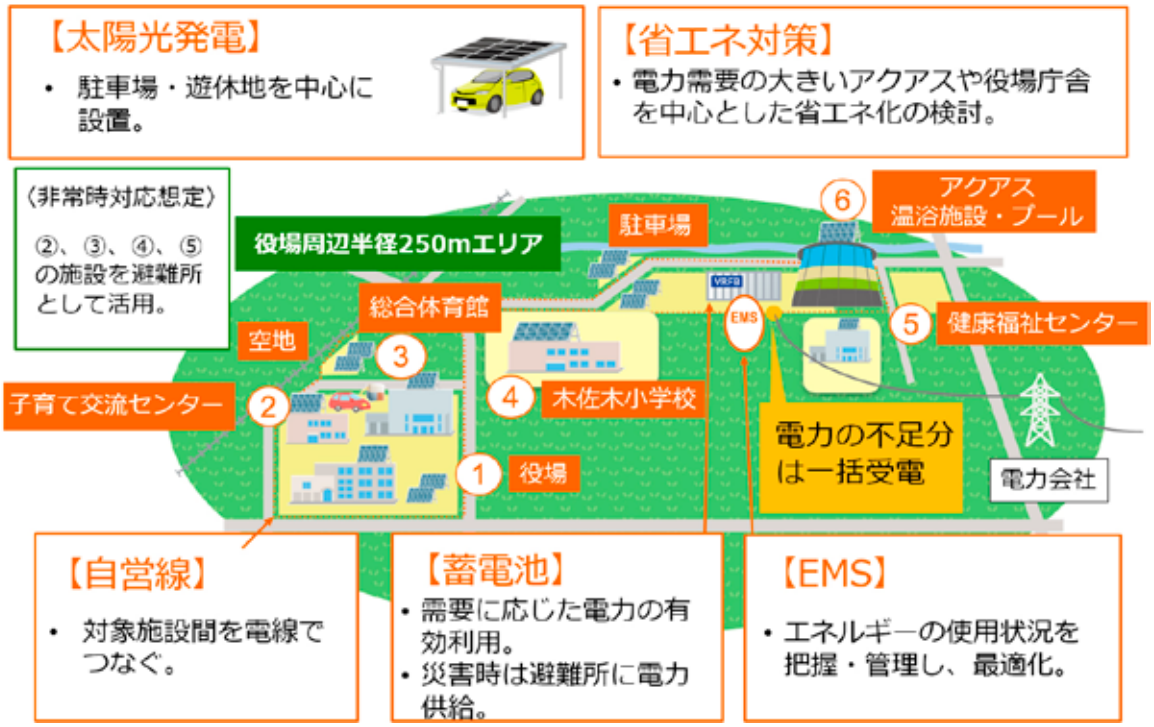
地域で生み出した電力（資源）を地域内で循環させることで、地域外に出ていた資金を中にとどめることができます。また、新規事業創出による、新たな雇用拡大を見込んでいます。

太陽光の導入や、各家庭での省エネ、ごみの分別など、一人ひとりが環境を守るためにできることは小さいことから大きなことまで様々ですが、日頃の小さな積み重ねが大切です。「かけがえのない地球」を守るために、できることから取り組んでみてください。

※西松建設株式会社…大型土木工事・建築事業のノウハウがある大手総合建設業者



大木町・ゼロカーボングリッド　イメージ図（役場周辺）



大莞少年消防クラブW受賞！

写真後列左から久留米広域消防本部三潴消防署長　加藤秀紀さん、境町長、大莞小学校校長　石橋修さん、第３分団長兼大莞少年消防クラブ会長　北原幸則さん、前列左から大莞少年消防クラブ　加島彩葉さん、同クラブ　八代凌駕さん、鳥取寛喜さん

大莞小学校の５年生・６年生で構成される大莞少年消防クラブが『特に優良な少年消防クラブ（総務大臣賞）』を、また、長年大莞少年消防クラブの指導に携わられた鳥取寛喜さんが『優良な少年消防クラブ指導者（総務大臣賞）』を受賞されました。例年、東京都で開催される優良少年消防クラブ・指導者表彰式「フレンドシップ」が、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止となったため、４月27日に大莞小学校体育館で表彰の伝達が行われました。

大莞少年消防クラブとは…

- 平成元年５月１日に設立
- 大莞小学校５年生30名、６年生26名の計56名で構成
- 防火、防災思想の向上を行う
- 地域に密着した防火、防災活動を実施

主な活動

- 視察研修（福岡市民防災センター、早良消防署、航空隊）
- 三潴消防署一日体験入署
- 救命入門コース受講
- 火災予防運動期間中の防火夜回り
- 太鼓披露による防火、防災普及啓発活動

受賞歴

- 三潴消防署長表彰受賞（平成２年）
- 福岡県南広域消防組合消防長表彰受賞（平成２年）
- 福岡県消防協会長表彰受賞（平成６年）
- (財) 日本防火協会長表彰受賞（平成６年）
- 福岡県知事表彰受賞（平成６年）
- 全国少年消防クラブ運営指導協議会長表彰受賞（平成11年）
- 平成16年度福岡県優秀な少年消防クラブ等表彰受賞（平成17年）
- 優秀な少年消防クラブ県知事表彰受賞（平成26年）
- 福岡県防災賞受賞（平成27年）

地域のみなさんのおかげ

指導者として受賞された鳥取さんにお話を聞きました。

●指導者としての受賞を受けて

大莞少年消防クラブのこれまでの長い歴史の中で自分は偶然賞をいただけたと思っています。今の形を作り上げてきた第３分団の先輩方や地域のみなさんのおかげがあって、今回の受賞になったのだと思います。

●全国一の活動日数！

全国で約６千団体ある少年消防クラブの中でも大莞少年消防クラブの活動日数は全国一を誇ります。また、11月と３月に年４回、拍子木を打ちながらまわる「夜回り」も今では珍しくなりました。

和太鼓の練習は６月～８月、12月に集中して行います。出初式で、消防団員と同じように整列する姿は町内外から称賛されています。

防災への備え

問総務課 ☎0944-32-1035

これから梅雨の時期を迎え、町でも、先行排水など様々な対策を講じていきますが、山ノ井川や花宗川の増水による住家の浸水や道路・農地への冠水が心配されます。

自然災害の情報収集方法や避難方法について、家族で確認するなど事前に備えておきましょう。

今年も新型コロナウイルス感染症がまん延する状況で災害が発生することが想定されます。町も感染拡大を防止するため、避難場所の感染防止対策に努めますが、住民の皆さん自ら感染防止対策に協力していただくことがとても重要です。

備え1 防災気象情報を収集できる準備を

●防災メール（まもるくん）の登録を

気象庁の発表する各種気象注意報・警報（地震、台風など）や、町からの避難勧告の情報などがメールで受信できます。町からの重要な情報の受信源となるためぜひ登録をしておきましょう。

防災メール（まもるくん）

●洪水情報が緊急速報メールで配信！

筑後川・矢部川で氾濫の危険が高まった時に緊急速報メールが自動で発信されます。雨の降り方や筑後川・矢部川の今の水位を確認できます。

国土交通省 川の防災情報

●大木町の気象情報の把握を気象・防災関連ホームページ

大木町の防災情報

●大木町公式 LINE をご活用ください

大木町公式 LINE でも災害情報の発信を行っています。またメニュー画面の防災・休日当番医から防災情報の確認ができます。

大木町公式LINE

警戒レベル

4 避難指示で必ず避難

警戒レベル４避難指示で危険な場所から避難所や安全な場所（安全が確保できる自宅等も含む）に避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、警戒レベル３高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

備え2 今年もコロナウイルス感染予防を考えて

在宅避難の検討をしましょう

感染リスクなどを考えて行動することが必要です。自宅での安全確保が可能な人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。安全な親せきや知人宅に避難することも含め、事前に相談しておきましょう。

非常持出品や備蓄品を事前に準備

避難に必要なものをすぐに持ち出せるようにリュックサックなどに入れて準備しておきましょう。また、食料、飲料水、マスク、生活必需品や常備薬も１週間程度の備蓄をしておきましょう。

新型コロナウイルス感染が疑われるとき

次の相談窓口にご相談ください。

●相談窓口（24 時間対応）
福岡県帰国者・接触者相談センター
（南筑後保健福祉環境事務所）☎ 0944-68-5224

避難所へ避難する場合の注意点

避難所の入口で検温を実施します。発熱や風邪症状が認められる場合は、上記相談窓口へ相談していただく場合があります。また、避難所で発熱や咳等の症状が出た場合は、速やかにご連絡ください。

災害時にはペットの安全確保を

災害が起きた時に備えて、ペット用の水や食料のほか、常備薬、避難所や避難ルートを確認しておく必要があります。ペットと一緒に同行避難ができるように、日頃からキャリーバッグやケージに入ることに慣れさせておきましょう。

問まちづくり課　環境グループ　☎0944-32-1120

○同行避難しない・できない場合も想定して備えを

どのような状況でも必ず同行避難しなければいけないということではありません。自宅の安全が確認でき、ペットのお世話のために戻れる状況であれば、同行避難しないという選択肢もあります。また、犬、猫、小鳥などの一般的なペット以外の動物は、避難所での受入れが難しい場合もあります。同行避難が難しい場合に備えて、避難所以外の預け先を確保しておきましょう。

○身元表示はしっかりと

突然の災害に驚いてペットが逃げ出してしまい、飼い主と離れ離れになってしまう可能性があります。迷子になったペットが飼い主の元に戻れるよう、首輪、迷子札などを普段から付けておきましょう。

【同行避難※が可能な避難所】

大木町子育て交流センター・総合体育館

【必要なもの】

・ケージもしくはキャリーバッグ、首輪、リード、水や食料、食器
・常備薬、ペットシーツなどのトイレ用品

【確認しておくこと】

・ワクチン接種や寄生虫の駆除
・最低限のしつけやケージにならす訓練
・マイクロチップによる所有表示、犬の登録

※同行避難＝飼い主とペットが避難所に避難すること。避難所とペットを同じ居住スペースで飼育管理はできません。

マイクロチップ装着が義務化されます

6月1日から、ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫のマイクロチップの装着が義務化されました。犬や猫の名前や性別、品種、毛の色のほか、業者名を国のデータベースに登録することが義務づけられます。購入した犬の飼い主になるためには、ご自身の情報へ登録を変更する必要があります。また、譲り受けた犬や猫にご自身でマイクロチップを装着する場合にも、同様に飼い主の情報の登録が必要です。

Q.1 マイクロチップ装着によるメリットは？

マイクロチップを装着することで、災害時や迷子で離ればなれになったときに、飼い主が見つけやすいことや、安易な飼育放棄を防止することができます。

Q.2 マイクロチップはどういうもの？

直径2mm、長さ12mm程度の円筒形で、外側に生体適合ガラスを使用した電子標識器具です。最近では3割ほど小さいサイズのものも増えてきています。

Q.3 マイクロチップは、どこで装着できるの？

動物病院などで獣医師が専用の注入器を使って皮下に埋め込みます。一度埋め込むと、首輪や名札のように外れ落ちる心配が少なく、半永久的に読み取りが可能です。犬は生後2週齢、猫は生後4週齢頃から埋め込むことができます。

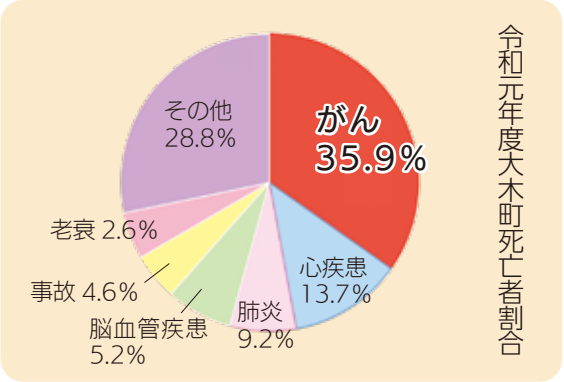
受けていますか？
～がん検診～

問健康福祉課 ☎0944-32-1280

知っておきたいこと

がん検診での発見と自覚症状があっての検査とで比較すると、生存率は2．7倍違います。

大木町は、県内の同規模町（人口規模や年齢構成等が近い町）と比較して、がん検診の受診率が低い状況にあります。



大木町の現状

しかし、がん検診受診率は低い！

受診率が低い ◀ 発見が遅れる ◀ 長期入院

生存率も下がり、さらに医療費も高額に!!

受けられる項目

- 胃がん
- 肺がん
- 大腸がん
- 乳がん
- 前立腺がん
- 子宮がん

がん検診
6月1日～11月30日

※新型コロナウイルス感染症の影響で一部変更になる場合があります。

検診料金

大木町の助成後
料金すべて500円（各検診）

対象者

・20歳以上の町民
※加入の健康保険は問いません。
※年齢によって受診できる項目が異なります。

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、受診を控えていませんか？

コロナを恐れて受診を先延ばしにした結果、大きな病気の発見が遅れてしまっては大変です。検診機関では、新型コロナウイルス対策が徹底されているので、確実に受診をしましょう。

※受診当日、本人または同居する人に発熱・咳などの症状が見られる場合は受診を控えてください。

内容の詳細について

おおき健康ガイドブックで確認ください。

4月末に全戸配布しています。

受診方法

集団で受診する方
予約制
・インターネット
・窓口
・電話で受付中
健康福祉課
☎0944-32-1280

医療機関で受診する方
予約制
6月1日(水)～
予約開始
町内医療機関へ直接申込みください。

大木町集団けんしん申込み
QRコード

がん検診のお知らせ
QRコード

メタボ改善教室のご報告

㊐健康福祉課
☎0944-32-1280
㊐健康棟
☎080-8553-9466

健康福祉課では、毎年、特定健康診査を受診した人（国民健康保険加入者）でメタボリックシンドロームまたはその予備群に該当した人を対象に、健康づくりの運動教室を開催し、改善のお手伝いをしています。

皆様もご存じの通り、健康のためには運動が効果的ですが、運動と言ってもさまざまな種類や方法があり、どれが効果的なのかと迷うこともあると思います。健康づくり（健診結果の改善など）には安全で効果的な運動がおすすめです。そこで、科学的・医学的にも実証されているのが“ニコニコペース運動”。全身持久力を改善（疲れにくく）させることが必要です。

ニコニコペース運動とは？

種 目（有酸素性運動と呼ばれる持久的な運動）

ウォーキング、スロージョギング、自転車、水中歩行など
（同じ運動強度で長く行えるもの）

強 度（体力の 50％程度が良い）

運動中脈拍数で確認
（測定を行い、個別に目標脈拍数を設定）
・トレーニング機器のセンサーで測定可能
・ウォーキング中は、腕時計式脈拍計で測定可能

教室の内容とは？

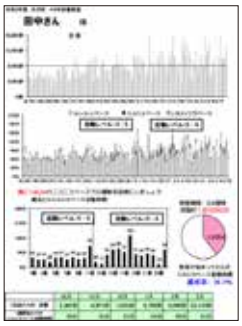
教室対象者　特定健診受診者でメタボリックシンドロームまたはその予備群該当者
※今年度の対象者には、個別にご案内します。

毎週の教室（10 ～ 2 月まで）、3 月フォロー教室

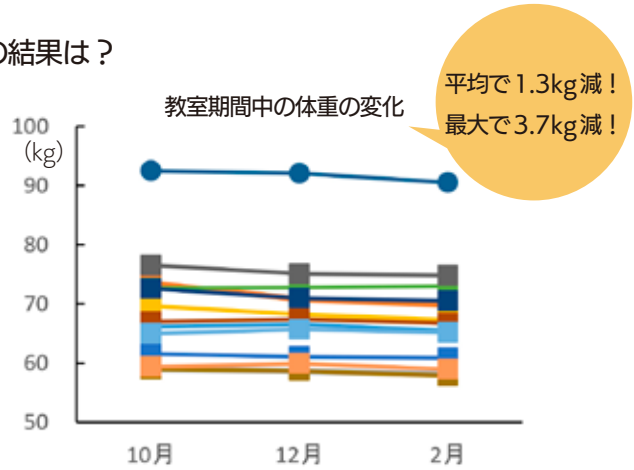
◆体力（全身持久力）と体組成（体脂肪率、筋肉量）の測定
◆安全で効果的な運動強度（ニコニコペース）の設定
◆健康講話　：　ニコニコペース運動方法、管理栄養士・歯科衛生士の講話など
◆運動実技　：　ウォーキング、スロージョギング、筋力トレーニング、ストレッチ体操

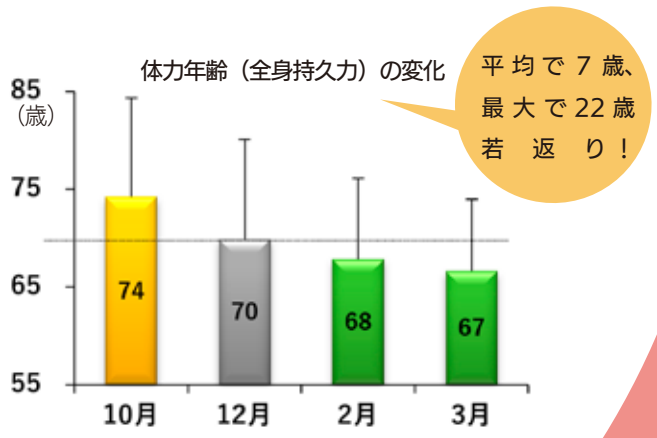
教室以外の自宅での身体活動量の支援

◇日常生活で実践する運動メニューの作成
◇運動強度を管理できる歩数計（活動量計）を着用
　毎月の活動量結果をグラフ作成
→ 今後の生活のアドバイス



教室の結果は？





参加者が実感された効果など

・最大血圧が参加前は 150（mmHg）以上だったが、110 ～ 120 に下がってうれしい（T.R さん）
・HbA1 c（血糖値の目安）、中性脂肪が基準値内に改善し、主治医にほめられた（Y.T さん）
・目標を立ててくれるので取り組みやすく、運動するのが習慣になった（田中さん）
・いつも着ていた服がゆるくなり（お腹の辺り）、体を動かすのも軽く感じる（中村さん）

コロナ禍の熱中症対策

～予防行動のポイント～

㊐健康福祉課 ☎0944-32-1280

■熱中症とは

高温環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで、調節機能が破綻したときに発症します。誰にでも起こりうるため、予防方法を知っておくことが重要です。

■知っておきたいこと

・熱中症による死亡者の約８割が高齢者
　※約半数以上が 80 歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。
・半数以上が自宅で発生

■熱中症の主な症状

めまい・立ちくらみ・吐き気・嘔吐・筋肉のこむら返りなど

■熱中症が起こりやすい場面

①環境
・気温が高い (28 度以上)
・湿度が高い (70%以上)
・風が弱いなど

②対象者
・高齢者 (暑さやのどの渇きを感じにくいため)
・乳幼児 (体温調節が未発達のため)
・体調不良の方など

③行動
・慣れない運動
・長時間の屋外作業など

■生活の工夫について

①日常生活の工夫

のどが渇いてなくてもこまめに水分補給を

・補給のタイミング
　１時間ごとにコップ１杯・入浴の前後・就寝前と起床時など
・塩分の補給
　塩あめやスポーツドリンク、食塩水 (1L の水に 1 ～ 2g の食塩を加えたもの) など

※利尿作用があるお茶やアルコールは避けてください。

②室温環境の工夫

・室温 28℃・湿度 70%を超えないように確認を
・扇風機や換気扇を併用する
・エアコン使用中もこまめに換気をする

※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

③外出時の工夫

屋外で人と２m 以上 (十分な距離) 離れている時

・少しでも体調不良を感じたら涼しい場所へ移動を
・人混み以外では無理せずマスクを外す

屋外で人と２m以上 (十分な距離) 離れているときは、無理せずマスクを外しましょう。我慢して、マスク着用し続けると熱中症の起こる危険性が高まります。

※２歳未満のマスクの着用は、窒息等のリスクが高まるため避けてください。

④暑さに備えた体づくり

・適度な運動を毎日 30 分程度 (無理のない範囲で、ややきついと感じる強度)

・体調不良時は、無理せず静養、しっかり睡眠。
・１日３食、バランスのよい食事を。

次の世代に残す「住みやすい大木町」を一緒に考えてみませんか

～町長とのまちづくり懇談会を開催する団体募集～

いつまでも皆さんが住みやすいと思える大木町を目指し、町民と協働のまちづくりを推進していくため、町長と町民の皆さんが直接会話をする『まちづくり懇談会』を開催します。

皆さん、町長と一緒にお話しませんか。

対　象

・地域のコミュニティ組織（自治区・行政区・公民館や子ども会、老人クラブなど）
・町内で活動を拠点とする各種団体（政治団体や宗教団体は除く）
※５人以上のグループで申し込みください

申込方法

開催を希望日する日の２週間前までに各校区コミセンへご連絡ください。

希望日は、第２希望まで伺い、町長の日程確認後にお知らせします。

実施日・時間

６月 15 日㈬～９月 30 日㈮実施の受付をします。
平日・土日祝日を問わず
① 10 時～ 11 時 30 分　② 13 時 30 分～ 15 時
③ 19 時～ 20 時 30 分

実施場所

地区の公民館や町の施設
※個人宅、事業所での開催は不可

申込先

各校区コミュニティセンター
木佐木コミセン ☎0944-78-9602
大溝コミセン　☎0944-78-1966
大莞コミセン　☎0944-78-9124

まちづくり懇談会申込み
ＱＲコード

まちづくりには、皆さんのアイデアや協力が必要です。

写真は５月８日春のとしょかんまつり「こどもの広場」の様子。このまつりは、ボランティアの皆さんの協力によって支えられています。

次の世代が笑顔で住みやすい大木町になるためのヒントを一緒にお話しませんか？

７月には町全体の懇談会も開催します

① 23 日㈯	19 時～ 20 時 30 分 こっぽーっとホール（町総合体育館内）
② 24 日㈰	9 時 30 分～ 11 時 大莞コミュニティセンター
③ 24 日㈰	13 時 30 分～ 15 時 こっぽーっとホール
④ 29 日㈮	19 時～ 20 時 30 分 総合体育館内研修室

詳細は、７月号の広報おおきでお知らせします。

㊐まちづくり課地域づくり推進グループ
☎0944-32-1036