

# ▶ 健やかで生き生きとした暮らし



◀大木町商工会青年部が中心になって開催している「堀んびっく」は、堀の町ならではのユニークな競技で盛り上がりします



菜の花まつりを目指して歩く菜の花さるこい

「さるこい」はこの地方の方言で「歩きましょう」という意味です。堀と田園風景の中を一日ゆっくり歩き、参加者と地元の人が交流するイベントとして年間に数回行われています。



◀さるこいのキャラクター「さるこいちゃん」

## はつらつと活躍できる場を

大木町には各行政区に公民館があり、地域の自主的な活動の拠点になっています。それぞれ祭りやイベントを企画して実施し、地域のつながりを深めています。また、地域では、シルバー人材センターやボランティアのみなさんが、それぞれの経験や特技を生かして活躍しています。そのほか、町内の運動施設では、幅広い年代の方々のはつらつとした毎日を楽しんでいます。



▲地元と参加者との交流が「さるこい」の楽しみでもあります



大木町運動公園

▼校区ごとに3カ所の小学校で開催される町民体育大会は、幅広い年齢層の人が楽しく参加し、地区内の交流に役立っています



## ■総合体育館・運動公園

アリーナとこっぼ一つとホール、研修室を備えた総合体育館は、どの時間帯も町内のアスリートたちでにぎわっています。また運動公園では、野球・ソフトボール・サッカーの大会や練習に利用されるほか、町主催の競技大会も開催しています。

■総合体育館 10:00～22:00  
月曜（祝日の際は翌日）・年末年始休館  
■運動公園 8:30～22:00 年末年始休館



大木町総合体育館



バレーボールやバドミントンがさかんです

## 情報と文化のであいをサポート

「こっぼ一つ」とは、この地方で「こじんまりとしてゆっくりくつろげる雰囲気」のことを言います。「のであいの広場こっぼ一つ」は、子どもからお年寄りまで、本をはじめ、さまざまな情報や文化との「のであい」の場となるよう「こっぼ一つ図書・情報センター」「こっぼ一つとホール」「子育て交流センター」の3つからなっています。

### ■こっぼ一つ図書・情報センター

幅広い世代の方々が興味を上げ学習を深められるよう、月曜をのぞく平日は22時までオープンしています。また、総合体育館などの施設の利用予約を受け付けています。

### ■こっぼ一つとホール

可動式の客席で最大400名を収容できる多目的ホールは、ステージでの講演会や発表会、コンサートが行われるほか、軽スポーツやダンスの練習などに利用されています。

### ■子育て交流センター

いろいろなグループの会合や練習に利用できる会議室、集会室、和室、音楽室を備えた施設です。1階には子育て支援センター「にこにこ」があります。



▲小学校と運動した鑑賞事業も実施



▲格調高い芸術にふれる機会があります



▲日頃の練習の発表の場を提供しています



## 子育てしやすいまちを目指して

■子育て支援センター「にこにこ」  
子育て交流センター1階にある子育て支援センターでは、子育て真っ最中のママやパパが親子で気軽に集まって友だちを作ったりおしゃべりをしたりしてホッと一息つける場です。セミナーや相談会も開催しています。



■子育て支援センターにこにこ 10:00～16:00  
日・月曜・祝日・年末年始休館



▲ボランティアによる子育て支援



こっぼ一つと図書・情報センター



図書・情報センター1階



図書・情報センター2階

■図書・情報センター（図書館）10:00～18:00 金曜～20:00 日・祝～18:00  
雑誌コーナー～22:00  
月曜（祝日の際は翌日）・第3木曜・館内整理日・年末年始休館  
■ホール 9:00～22:00  
月曜（祝日の際は翌日）・年末年始休館  
■交流センター（会議室など）9:00～22:00  
月曜・年末年始休館



定期的開催しているボランティアによる読み聞かせ

## 天然温泉で憩いと健康管理 アクアス



▲アリーナで初心者も楽しくエクササイズ



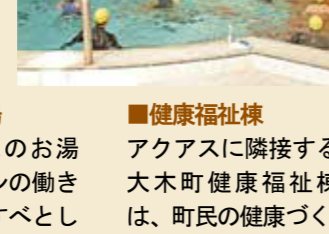
有酸素トレーニング室



▼プールでの水中運動教室



筋力トレーニング室



### ■天然温泉大木の湯

天然温泉アクアスのお湯は、炭酸水素イオンの働きで湯上がりがすべすべとしたアルカリ美人湯です。それぞれに露天風呂をそなえた和風風呂と洋風風呂は、男女週代わりで楽しめます。2階には、大木町特産の食材をつかった料理を楽しめるレストラン「花えん」や休憩室などがあり、ゆっくり時間を過ごすことができます。また、温水プールは、ケアプールや運動浴プール、幼児プールなど、世代や目的に合わせて利用されています。

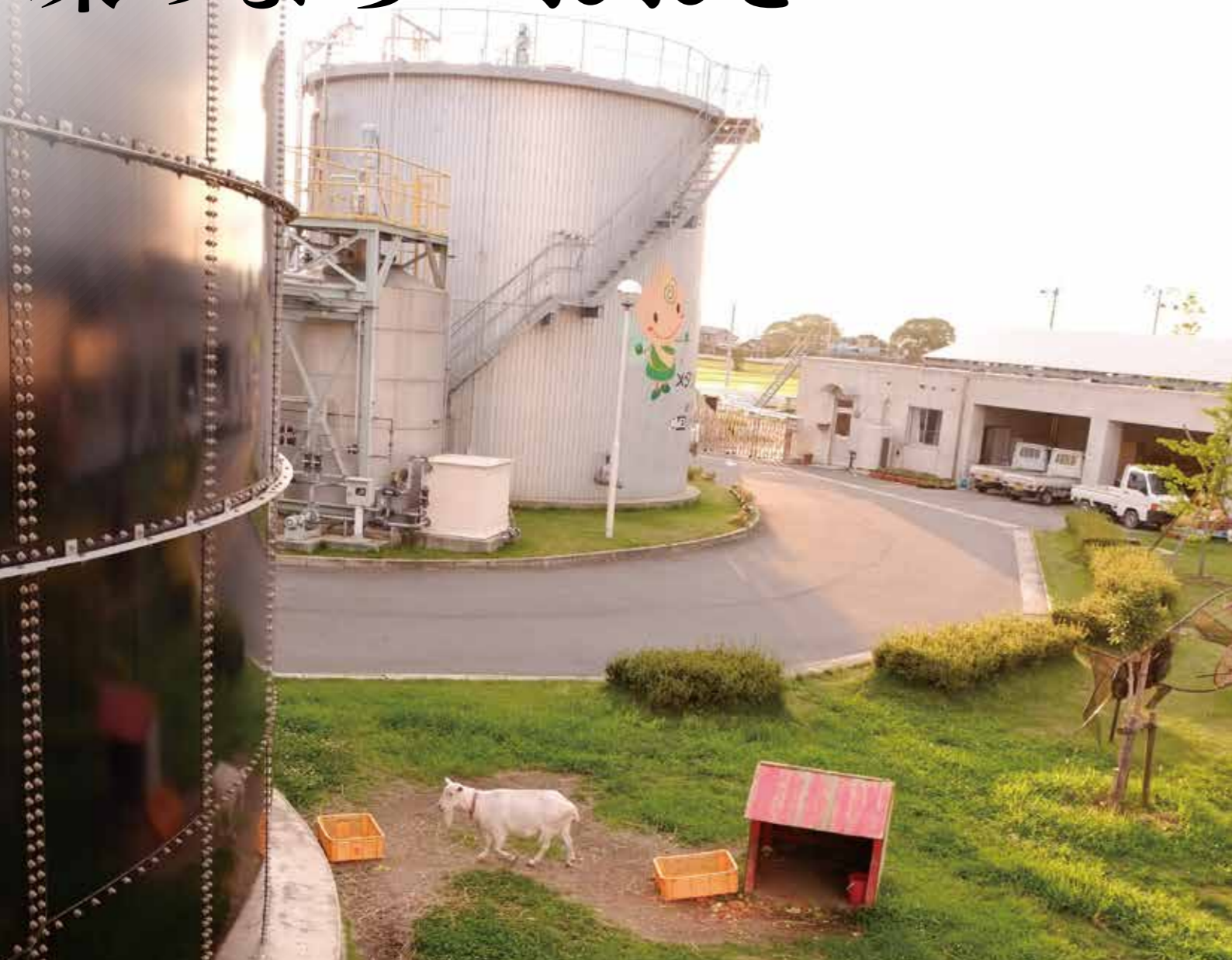
■天然温泉大木の湯「アクアス」  
温泉 10:00～22:00 プール 10:00～21:00  
水・木 13:00～21:00  
月曜（祝日の際は翌日）・年始休館

### ■健康福祉棟

アクアスに隣接する大木町健康福祉棟は、町民の健康づくりと福祉活動の場として活用されています。健康棟では、専門の指導員のもと自分にあつた運動プログラムで無理なく生活習慣病を予防できます。また、会員制の「アクアススポーツクラブ」では、トレーニングマシンによる運動のほか、ヨガ、エアロビクス、ストレッチなどのレッスンにも参加できます。

■健康福祉棟  
日・祝 10:00～18:00 火・金・土 10:00～21:00  
水・木 13:00～21:00  
月曜（祝日の際は翌平日）・年末年始休館

# 環のまち・おおき



※「ゼロ・ウェイスト」という言葉は、無駄をなくし、ごみを出さないという考え方は、大木町では、まずごみの発生を減らし次に、発生したごみを資源化することで、焼却や埋立てに頼らない持続可能な町を目指して取り組んでいます。

(平成20年3月)

大木町もつたない宣言(ゼロ・ウェイスト宣言)

地球温暖化による気候変動は、100年後の人類の存在を脅かすほど深刻さを増しています。その原因が人間の活動や大量に資源を消費する社会にあることは明らかです。

私たちは、無駄の多い暮らし方を見直し、これ以上子どもたちに「つけ」を残さない町を創ることを決意し、「大木町もつたない宣言」をここに公表します。

一、先人の暮らしの知恵に学び、「もつたない」の心を育て、無駄のない町の暮らしを創造します。

一、もともとは貴重な資源である「ごみ」の再資源化を進め、2016年(平成28年)度までに、「ごみ」の焼却・埋立て処分をしない町を目指します。

一、大木町は、地球上の小さな町ではありませんが、地球の一員としての志を持ち、同じ志を持つ世界中の人々と手をつなぎ、持続可能なまちづくりを進めます。

おおき循環センターくるるん中庭

