

令和 5年 11月 28日

各位

大木町 女性 の 会
(旧大木町婦人会)
会 長 堤 由美子

「睡眠と健康」講演会のご案内

～あなたの睡眠、大丈夫ですか～

睡眠が健康に及ぼす影響が大きいことは、知られてきましたが、よりよい睡眠のための生活習慣について久留米大学学長の内村直尚氏よりご講演いただきます。ご参加よろしくお願いたします。

- ★ 日 時 令和 6年 1月 27日(土)
13時30分～15時30分
- ★ 場 所 大木町こっぽーっとホール
駐車場は、図書館駐車場とアクアス西側の駐車場をご利用ください。
(役場前と体育館北側は、工事用の車が使われます。)
- ★ 講 師 久留米大学
学 長 内村 直尚 氏
(日本睡眠学会理事長)

※各自治区長さんに12月25日までに申し込んでください。

