

参加者  
募集

回 覧

# こみせんセミナー

第1弾 <sup>きらく</sup>器楽なバンド演奏  
& ゆる～り体操



**1部** 10:00-10:25 身体ゆるめてリラックス～

指導：健康運動指導士 <sup>うえき まこと</sup> 植木 真さん

**2部** 10:30-11:00 懐かしのメドレー演奏～

出演：「おおき de <sup>きらく</sup>器楽」メンバー

【開催日 / 会場 / 申込先 / 申込締切】

(注) 各日程で申込締切日が異なります

※参加希望日の  
申込先(各コミセン)へ  
お申し込みください

| 開催日      | 会場                 | 申込先                      | 申込締切     |
|----------|--------------------|--------------------------|----------|
| 7月11日(火) | 大木町総合体育館<br>研修室    | 木佐木コミセン<br>☎0944-32-1047 | 7月4日(火)  |
| 7月27日(木) | 大溝コミュニティー<br>センター内 | 大溝コミセン<br>☎0944-78-1966  | 7月18日(火) |
| 8月4日(金)  | 大莞コミュニティー<br>センター内 | 大莞コミセン<br>☎0944-78-9124  | 7月25日(火) |

【募集人数】：各日程 15 名程度 ※町内にお住まいまたはお勤めの人

【参加費】：200 円(当日徴収)

<問い合わせ先> 大木町図書・情報センター TEL 0944-32-1047