

福岡県自立相談支援事務所  
福岡県子ども支援オフィス

## 困りごと相談会 (大木町)

お金のこと

仕事のこと

子どものこと

あなたの不安や悩みをお聞かせください。  
あなたの事情やご希望をよくお聞きして、  
あなたの意思を尊重しながら問題解決に向け一緒に考えます。

**まずはお電話ください。**



予約・問合せ先：困りごと相談室（子ども支援オフィス）

〒830-0035 久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 5F

☎0942-38-8501、0942-38-0601

受付時間：月曜～金曜 9:30～17:30

※祝日も開いています



相談は  
無料です

個人情報・秘密  
は守ります

下記日程は相談員がいます。時間：10:30～12:00 場所：子育て支援センター

2023年 4/6 (木)	2023年 5/4 (木)	2023年 6/2 (金)	2023年 7/6 (木)
2023年 8/3 (木)	2023年 9/7 (木)	2023年 10/5 (木)	2023年 11/2 (木)
2023年 12/7 (木)	2024年 1/5 (金)	2024年 2/1 (木)	2024年 3/7 (木)

毎月第1木曜日実施（ただし6月、1月は第1金曜日）

# 就労準備支援事業を利用してみませんか？

\*見学や体験も可能/参加費は無料です\*

- ☆決まった時間に起床・就寝できない等、生活リズムを改善したい方
- ☆体調に不安を抱えている方
- ☆コミュニケーションや社会的マナーに自信がない方
- ☆仕事の経験がなくいきなり働く自信がない方
- ☆履歴書作成や面接に不安がある方



## プログラムを利用するまでのステップ

### ・ステップ1: 相談員との面談

\* 今後どうしたいかを一緒に考えていきましょう。

### ・ステップ2: 支援プランを作成

\* あなたに合ったプランを作成します。

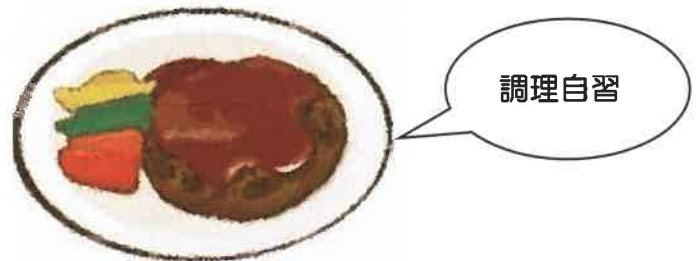
### ・ステップ3: 開始

\* あなたが関心・興味のあるプログラムを一緒に考えていきましょう。

\* できる事から少しずつ、気負わずリラックスして行っていきましょう。

### ○ プログラム（講習内容例）

- ☆ ものづくり
- ☆ 調理実習
- ☆ ウォーキング
- ☆ パソコン講習
- ☆ 履歴書作成
- ☆ 模擬面接練習 等



ものづくり  
ハーバリウム

### 受付時間

月～金曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)

福岡県自立相談支援事務所（就労準備支援事業）  
久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 501  
0942-38-8501（担当石橋・橋本）