

# 回覧

# 大木町にお住まいの皆さまへ

あなたの暮らしの中の困りごと、お聞かせください！

## 生活全般の相談

生活が不安だけどどこに相談したらいいのかな...

病院に行きたいけど保険証がない...



相談は無料です

個人情報・秘密は守ります！

ひとりで悩まないで、一緒に解決していきましょう。相談には経験豊かな相談支援員が対応します。



## 家計(お金)に関する相談

家計改善支援員は、ご相談者が家計状況を把握できるようお手伝いしています。一緒に対応策を考えます。



生活が苦しい...

入学金がない...

税金、家賃など滞納している...

借金を何とかしたい...



### 相談内容一例

若い母親、10代の妊娠、ひとり親等の子育ての心配事。

今日明日の食費もない。

小学校入学準備のお金がない。

親の介護をしながら子育てしているか不安。

親が不安定で生活が苦しい。

授業金や修学旅行費立金が払えずにつらい。

勉強したいが塾に行くお金がない。

親自身の病気や障がい等の心配。

働きたいので学費をさがしたい。

## 子育てや家族の悩み

### 子ども支援オフィス

子どものいるご家庭の困りごとについて、相談員があなたのお話やご希望をよくお聞きします。



### 受付時間

月～金曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)

## 2022 暮らしの困りごと、子ども支援オフィス相談会のお知らせ

4月7日(木)、5月6日(金) (5月のみ曜日変更)、6月2日(木)

場所: 子育て支援センター2階交流室(10:00～16:00)

★ 面談のご予約をお願いします。上記以外の日程でのご相談もお受けしています。

☎ 0942-38-8501、0942-38-0601 (子ども支援オフィス)

福岡県の事業です。安心してご相談ください！



困りごと相談室

福岡県 自立相談支援事務所

子ども支援オフィス

社会福祉法人グリーンコープ 受託

〒830-0035 久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 5階

# 就労準備支援事業を利用してみませんか？

(就職活動始める前の準備を整えながら、自分に合った働き方を一緒に考える支援事業)

\* 見学や体験も可能/参加費は無料です。

- ☆決まった時間に起床・就寝できない等、生活リズムを改善したい方
- ☆体調に不安を抱えている方
- ☆コミュニケーションや社会的マナーに自信がない方
- ☆仕事の経験がなくいきなり働く自信がない方
- ☆履歴書作成や面接に不安がある方



仕事をしたいけど、  
働けるか心配...

## プログラムを利用するまでのステップ

### ・ステップ1: 相談員との面談

\* 今後どうしたいかを一緒に考えていきましょう。

### ・ステップ2: 支援プランを作成

\* あなたに合ったプランを作成します。

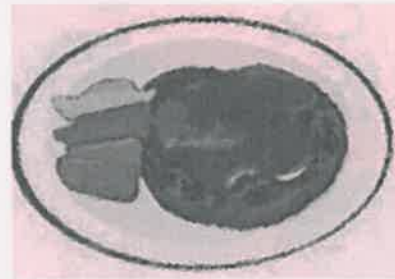
### ・ステップ3: 開始

\* あなたが関心・興味のあるプログラムを一緒に考えていきましょう。

\* できる事から少しずつ、気負わずリラックスして行っていきましょう。

### ○ プログラム (講習内容)

- ☆ 調理実習
- ☆ ものづくり
- ☆ ウォーキング
- ☆ ジム、体操
- ☆ カードスピーチ
- ☆ パソコン講習
- ☆ 履歴書作成
- ☆ キャリアコンサルタントによる面談等



<調理実習>



ものづくり  
ハーバリウム

## 受付時間

月～金曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)

福岡県自立相談支援事務所 (就労準備支援事業)

0942-38-8501 (担当石橋)

久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 501