

# 大木町ボランティア養成研修 参加者募集

本研修は、地域で楽しくボランティア活動をしていただくために必要な高齢者・障がい者の基本的知識および健康づくりの知識を修得していただくための養成研修です。修了後は様々なボランティア活動ができます。

【日程・内容】 裏面をご確認下さい。

【参加費】 無料

【持参物】 筆記用具

## 参加者の声

- ・もったいない内容なので、まだの方受講されたほうが良いですよ。
- ・ボランティア活動ができるかわらな  
いけど頑張ります。
- ・お友達と参加しました。
- ・参加して良かった、楽しかったです。
- ・参加者の方とお友達になりました。  
など…

## ～大木町ボランティア活動の一部をご紹介します～

- 元気クラブ 利用者の迎え入れ・血圧測定・記録等
- 認知症カフェ「WEWE」 カフェの準備・受付・話し相手等
- 移動支援 利用者の乗降時の補助・見守り等
- おおき健康づくり大学 利用者のバイタルチェック・お茶の準備等
- からだとこころの健康度チェック アンケート記入補助・プリント配布見守り等

☆詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

【お申込み・お問合せ先】 社会福祉法人 大木町社会福祉協議会  
電話：32-2423 担当 北島・宮本・山下・箴島



# 令和5年度 大木町ボランティア養成研修

講義時間 14:00~16:00

場 所 **健康福祉センター 視聴覚室**

①10月18日(水)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ ボランティアの心得</li><li>・ 高齢者の特徴と理解・生活支援</li><li>・ 障がい者の理解</li></ul>
②11月15日(水)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 傾聴の基礎</li><li>・ 上手な聴き方</li></ul>
③12月20日(水)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 栄養と食事</li><li>・ 口腔機能向上</li></ul>
④1月17日(水)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 認知症予防</li><li>・ ロコモティブシンドローム</li><li>・ 障がい者の理解</li></ul>

★①～④の研修を受講されますと登録証をお渡しします。

登録者増加中

☆大木町社会福祉協議会公式 LINE 登録お願いします。  
登録者数350人達成！！



社協公式 LINE