

福岡県自立相談支援事務所
福岡県子ども支援オフィス

困りごと相談会 (大木町)

お金のこと

仕事のこと

子どものこと

あなたの不安や悩みをお聞かせください。
あなたの事情やご希望をよくお聞きして、
あなたの意思を尊重しながら問題解決に向け一緒に考えます。

まずはお電話ください。



予約・問合せ先：困りごと相談室（子ども支援オフィス）

〒830-0035 久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 5F

☎0942-38-8501、0942-38-0601

受付時間：月曜～金曜 9:30～17:30

※祝日も開いています

福岡県の事業です。
安心してご相談ください!!



相談は
無料です

個人情報・秘密
は守ります

下記日程は相談員がいます。時間：10:30～12:00 場所：子育て支援センター

2023年 4/6 (木)	2023年 5/4 (木)	2023年 6/2 (金)	2023年 7/6 (木)
2023年 8/3 (木)	2023年 9/7 (木)	2023年 10/5 (木)	2023年 11/2 (木)
2023年 12/7 (木)	2024年 1/5 (金)	2024年 2/1 (木)	2024年 3/7 (木)

毎月第1木曜日実施（ただし6月、1月は第1金曜日）

就労準備支援事業を利用してみませんか？

(就職活動始める前の準備を整えながら、自分に合った働き方を一緒に考える支援事業)

* 見学や体験も可能/参加費は無料です。

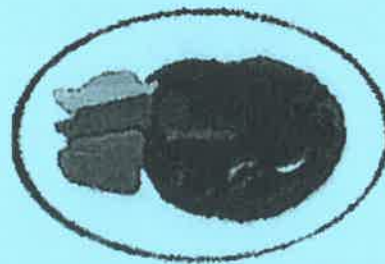
- ☆決まった時間に起床・就寝できない等、生活リズムを改善したい方
- ☆体調に不安を抱えている方
- ☆コミュニケーションや社会的マナーに自信がない方
- ☆仕事の経験がなくいきなり働く自信がない方
- ☆履歴書作成や面接に不安がある方

プログラムを利用するまでのステップ

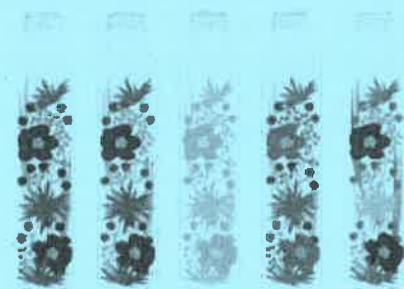
- ・**ステップ1: 相談員との面談**
* 今後どうしたいかを一緒に考えていきましょう。
- ・**ステップ2: 支援プランを作成**
* あなたに合ったプランを作成します。
- ・**ステップ3: 開始**
* あなたが関心・興味のあるプログラムを一緒に考えていきましょう。
* できる事から少しずつ、気負わずリラックスして行っていきましょう。

○ プログラム (講習内容)

- ☆ 調理実習
- ☆ ものづくり
- ☆ ウォーキング
- ☆ ジム、体操
- ☆ カードスピーチ
- ☆ パソコン講習
- ☆ 履歴書作成
- ☆ キャリアコンサルタントによる面談等



<調理実習>



ものづくり
ハーバリウム

受付時間

月～金曜日 9:30～17:30
(祝日も開いています)

福岡県自立相談支援事務所 (就労準備支援事業)

0942-38-8501 (担当石橋・桑原)

久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 501