

おおきまち出前講座メニュー一覧(令和6年度)

※講座メニューにない場合は相談に応じますので担当課へお尋ねください。

講座番号	タイトル	内容紹介	時間	担当課・申込先
1	障がい者福祉制度	障がい者への福祉制度をまずは知ることから始めませんか？	30分	福祉課 32-1060
2	成年後見制度	認知症や障がいのある人など、判断能力に不安があっても、安心して暮らせるための成年後見制度について説明します。	60分	
3	自分らしく生きるための人生会議	<もしバナゲーム> 余命わずかと言われたら、あなたは何を大切にしたいですか？カードを使って「もしも」の話をしましょう。 ※4～5人一組のグループを作ります。 ※最大25名限定です。 <エンディングノート> ご自分の「意思」をエンディングノートに書いておきましょう。(人数制限なし)	90分	
4	かかりつけ薬剤師を知っていますか	いくつもの病院から出されるお薬は一緒に飲んでもいいの？など、かかりつけ薬剤師を持てば相談できることもあります。かかりつけ薬剤師について学びませんか？(平日のみ)	60分	
5	在宅医療・介護について考えよう	住み慣れた地域で暮らし続けるために、在宅医療・介護について考えましょう。(平日のみ)	60分	
6	認知症サポーター養成講座	認知症という症状を知って、声掛けや支援の方法を学びましょう。(平日のみ)	90分	
7	認知症 ～予防と備え～	(※高齢者対象講座) 認知症予防として楽しく脳トレなど行います。また、認知症の人を地域で支える必要性と備えについてお話しします。	60分	
8	地域でたのしく通える場所・居場所づくりを行ってみませんか？	(※高齢者対象講座) ふれあいいきいきサロン事業の説明とレクリエーションゲームを行います。 いきいきサロンがない地区にお勧めです！	60分	
9	からだと脳の健康度チェック	(※高齢者対象講座)(火曜～金曜日のみ) 今の身体状況をアンケート記入で確認したり、物忘れチェックをゲーム感覚で行ったりします。 (65歳以上が集まる団体、年6箇所限定)	100分	

講座 番号	タイトル	内容紹介	時間	担当課・申込 先
10	みんなで楽しく健康運動	誰でも安全にできる軽い運動でたのしく体を動かしていきます。(※水曜日午前中を除く)	60分	健康課 32-1280
11	専門職が伝えたい健康のキホン	特定健診・高齢者健診やがん検診受診、その他、健康づくりについてお伝えします。 ①これからの健康づくり(保健師) ②健康的に食事をとろう(管理栄養士) ③意外と大事なお口の健康(歯科衛生士) ④上手な病院のかかり方(保健師)	60分	
12	大喜楽サロンを体験しよう	(※高齢者対象講座) 体操や脳トレなどをアクアスで体験します希望地区は巡回バスで送迎します。 ★別途、入館料、食事代が必要です★	9:30～ 開催	
13	自治総合計画と町の財政	自治総合計画と町の財政についてお話しします。	40分	企画財政課 32-1036
14	読み聞かせで広がる本の世界	子育てサークルから老人クラブまで、多様な絵本読み聞かせを実施します。	60分	地域づくり課 32-1047
15	男女共同参画の地域づくり	地域の活動に不可欠な男女共同参画について考えましょう。	60分	
16	消費者啓発 DVD 鑑賞	消費者生活の中でよくあるトラブルや悪質商法の手口について、DVD 鑑賞を通して学習します。(希望する DVD の内容により時間が異なる)	60分～ 90分	産業振興課 32-1063
17	相続と遺言と空家	元気なうちに「相続・遺言・空き家」について考えてみませんか？	60分	
18	大木町循環のまちづくり (生ごみ資源化)	なぜ生ごみを分別するのか～未来の子どもたちの環境を考えて～ 町の循環の取組を町民ガイドがお話しします。	60分	環境課 32-1120
19	地域猫を考える	地域の協力と行動が解決の鍵	45分	
20	災害に対する日頃からの備え	災害時にみんなで支えあう仕組みづくりと一緒に考えませんか？	50分	総務課 32-1035